

지역 거주민을 위한 식품 및 지원 안내서



2018

~~HUNGER~~
FREE
NYC

정보 사항: SNAP/식품교환권, 어린이를 위한 음식,
고령자를 위한 음식, 식사 급식소, 식품 배급소, 농산물
직판장, 그외 기타 등등

취지

이 안내서는 도움이 필요한 분들을
무료 지역사회 자원과 연결해 드리고자 HUNGER FREE
NYC에 의해 만들어
졌으며, 이 안내서가 유용하게 사용되길 바랍니다.

이 안내서 제작은 뉴욕
시의회(New York City
Council)로부터 지원받은
뉴욕 시 인적자원
행정부(New York City
Human Resources
Administration)의 기금과
월마트 (Walmart) 재단의
기금으로 가능했습니다.

이 안내서는 또한
[www.hungerfreenyc.org/
guides](http://www.hungerfreenyc.org/guides) 에서 무료로 PDF로
열람할 수 있습니다.

이 안내서의 추가 사본을 원
하시면
(212)825-0028 x216으로
전화 또는
guides@hungerfreenyc.org
로 이메일
하십시오.

다음의 우편번호들은 이 안내
서의 적용을 받습니다.: 11101,
11102, 11103, 11104, 11105,
11106, 11354, 11355, 11367,
11368, 11369, 11370, 11372,
11373, 11374, 11375, 11377,
11378, 11379, 11385.



**HUNGER
FREE
NYC**

50 Broad Street, Suite 1103
New York, NY 10004
(212) 825-0028
www.hungerfreenyc.org

목차

	SNAP/식품 교환권	4
	어린이 무료 음식	8
	고령자 식사 프로그램	11
	식사 급식소-식품 배급소	12
	농장 직판과 직송	20
	직업 훈련과 자원	23
	위치	24
	그밖의 지원들	30
	비상 긴급 전화 번호	31



SNAP/ 식품 교환권

SNAP (구 Food Stamp로 알려져있는) 혜택은 공인된 식료품점과 농산물 직판장에서 사용할 수 있는 지원금을 매월 제공하여 귀하가 건강한 식품을 드실 수 있도록 도와줍니다. 지원금은 직불카드나 크레딧카드와 유사한 카드에 매월 제공됩니다.

용어

EBT

지원금 전자 이체 (Electronic Benefit Transfer) 정부가 지원금을 지출하는데 사용하는 방식.

SNAP




영양보충지원 프로그램 (Supplemental Nutrition Assistance Program)
SNAP 혜택은 FOOD STAMPS 혜택과 동일.

인지 사항

- ➔ SNAP 수혜는 고용 유무와 상관없이 있습니다. 귀하가 일을 하고 있어도 저소득일 경우 SNAP 혜택을 받을 수 있습니다.
- ➔ SNAP의 평균 지원금은 일인당 매월 \$100 이상, 가구당 매월 \$200 이상. 즉 가구당 평균 간 총 \$2400 이상의 식품지원을 받을 수 있습니다.
- ➔ 농산물 직판장은 대부분 SNAP 지원금 사용을 인정함으로써 귀하는 신선한 농산물과 농산물 씨앗과 식물들을 구매할 수 있습니다. SNAP에서 받는 지원금을 사용할 수 있는 농산물 시장 목록은 페이지 20를 참조하십시오.

자격 요건

자격 요건은 가구 구성인원, 소득, 지출과 그외의 다른 요인들에 의해 결정됩니다. 혜택을 받기위해 소득이 일정액 이하 이어야 하지만, 가구 구성원 중 장애자나 60세이상의 고령자가 있거나, 자녀의 보육원 비 또는 특별한 보살핌이 필요한 부양가족을 위한 비용 지출이 있을시 소득이 일정액 이상이어도 혜택을 받을 수 있습니다.

		
가구당 가족수	월 소득액 (세금 공제 전) ¹	SNAP 지원금의 월 최대한도 ²
1	\$1,307	\$192
2	\$1,760	\$352
3	\$2,213	\$504
4	\$2,665	\$640
각각의 추가 가족수	+\$453(대략)	+\$144(대략)
	¹ 적용기간 10/1/17- 9/30/18	² 적용기간 10/1/17- 9/30/18

만약 귀하가 위의 자격기준에 적합하다면 귀하가 얼마의 보유자산이 있는지와는 상관이 없습니다. 즉 귀하는 교육이나 주택 구입, 은퇴후를 위한 자산을 보유 할수 있으며 여전히 SNAP 혜택을 받을 수 있습니다.

이민자 수혜 자격 요건

합법적 이민자로서의 SNAP 수혜 자격 요건:

- 미국에 5년 이상 거주 또는
- 어린이(18세 이하)

➡ 만약 귀하가 부적격 이민자라 하더라도 귀하의 자녀는 혜택을 받을 수 있습니다.

➡ 인도주의적 이유로 공인된 비 시민권자도 혜택을 받을 수 있습니다.

➡ 귀하가 SNAP을 신청 하거나 혜택을 받아도 귀하의 시민권 취득에 장애가 되지는 않습니다.

신청 방법

1

지역사회 단체에서 신청하기

귀하가 수혜자로서 적합한지 알아보기 위해 아래 전화번호로 전화하십시오. 귀하가 원하시면 컴퓨터로 신청하는것을 도와줄 지역 담당자와 예약을 하여 도움을 받을 수 있습니다.

Hunger Free NYC

646 355 1475 또는 646 350 1104

2

ACCESSNYC

온라인으로 신청하기:

www.nyc.gov/accessnyc

3

귀하의 지역 HRA사무소를 방문 하십시오.

귀하의 지역 SNAP사무소에서 신청하기

1 Queens SNAP Center

32-20 Northern Blvd., 2층, 11101

(출입구는 Honeywell St.에)

718 722 8013

월 - 금 8:30am-5pm

귀하의 지역 SNAP 사무소를 찾고 자격요건, 안내서, 신청서등에 관한 정보가 필요하시면 800 718 557 ext.1399로 전화 하십시오.



어린이 무료 음식

는 여성, 유아 및 소아를

WIC는 여성, 유아 및 소아를 위한 프로그램입니다.

요약

➔ WIC는 저소득층 임산부, 모유수유 여성 및 5세 이하의 자녀를 둔 여성을 위한 프로그램입니다.

➔ 귀하가 직장이 있어도 WIC의 혜택을 받을 수 있습니다.

➔ 귀하는 WIC 혜택을 받으면서도 동시에 SNAP/Food stamp 혜택이나 현금 보조를 받을 수 있습니다.

➔ 귀하가 미국시민이 아니거나 서류 미등록자라 할지라도 WIC 혜택을 받을 수 있습니다.

신청 방법

해당지역 WIC 사무소를 찾기 위해 800 522 5006 으로 전화 또는 아래 해당 지역 WIC 사무소 방문:

2 Public Health Solutions Astoria WIC Center

12-26 31st Ave., 11106

718 726 5816

월 - 토 8:30am - 4:00pm

3 Bellevue - Sunnyside WIC

49-02 Queens Blvd., 11377

718 779 8828

월 9am-6pm; 화, 수, 금 9am-5pm; 목 8am-5pm;

매월 둘째 토요일 8am-3:30pm 예약자에 한해서만

4 Catholic Charities Woodside WIC Site

42-71 65 Place, 11377

718 715 7001

월8:30am-4:30pm 화-금 8am-4:30pm.

5 Elmhurst Hospital Center

81-06 Baxter Ave, 11373

718 334 3265

월 8am-4:30pm, 화 10am-6pm, 수 8-4:30pm, 목 10-6pm, 금 8-4:30.

월, 수, 금: 마지막 예약시간 3:30pm; 화, 목: 마지막 예약 시간 5pm

6 Public Health Solutions Corona WIC Center

103-24 Roosevelt Ave., 3rd Floor, 11368

718 335 7563

월 11am - 6:30pm; 화 - 토 8:30am - 4pm

7 Urban Health Plan - Plaza del Sol Family Health Center Queens WIC

37-16 108th St., 11368

347 686 3700 x 5580

월, 목, 금 9am-5pm; 화 8am-5pm; 수 8am-6pm; 매 격주 토요일 8am-4pm

8 Public Health Solutions Flushing WIC Center

42-60 Main St., 11355

718 961 6381

월 11am - 6:30pm; 화 - 토 8:30am - 4pm

9 Flushing Hospital Medical Center

45 Ave. at Parsons Blvd., 5th Fl., 11355

718 670 5277

월-금 8:30am-5pm

10 Public Health Solutions Ridgewood WIC Center

55-05 Myrtle Ave., 3rd Fl., 11385

718 381 8343

월 11am - 6:30pm; 화 - 토 8:30am - 4pm

학교 급식과 여름 방학 급식

SFSP 는 여름방학 급식 제공 프로그램으로써 Summer Meals 라고도 합니다.

요약

- 학교에서 무료 아침식사는 소득과 상관없이 아무런 서류 제출 없이 학생 누구나 혜택을 받을 수 있습니다.
 - 학교에서 무료 아침식사는 소득과 상관없이 아무런 서류 제출 없이 학생 누구나 혜택을 받을 수 있습니다.
 - 학교 무료 급식은 체류 신분상태와 상관없이 받을 수 있습니다.
 - 6,7,8월 중엔 많은 공공 학교, 종교단체, 여름캠프, 지역사회단체에서 아침과 점심식사가 19세 이하 모든 학생들에게 무료로 제공되며 신청서나 등록 절차가 필요 없습니다.
- 학교에서 제공하는 무료 아침, 점심 식사와 무료 여름방학 식사에 관해 더 자세한 정보를 원하시면 www.schoolfoodnyc.org 를 방문 하십시오. 또한 귀하의 지역내 무료 여름방학 식사 제공 사이트를 찾기 위해 877-877 로 “FOOD” 라고 문자를 보내시거나 311로 전화하십시오.



고령자 식사 프로그램

고령자를 위한 시설들에서의 급식

고령자 센터에서는 고령자에게 대부분 무료 식사를 제공합니다. 센터에 따라 무료 식사를 제공하거나 아주 저렴한 개인 부담금 (50센트 ~ 몇불 내외)을 낼 수도 있으며 이 돈은 자발적이거나 또는 요구될 수 있습니다.

고령자 식사를 위한 고령자 센터와 사이트들에서는 식사 급식소와 식품 배급소 설명 부분에 ●표시가 되어 있습니다.

지역 내 고령자 센터 찾기

귀하의 지역 고령자 센터를 찾기 위해 311로 전화를 걸어 교환원에게 귀하의 우편번호를 알려 주십시오.

가정으로 배달되는 식사 제공 (MEALS-ON-WHEELS) 프로그램

만약 귀하가 거동이 불편한 60세 이상의 고령자라면 귀하는 주 7일 집으로 배달되는 식사를 가구 소득에 상관없이 받을 수 있습니다.

신청방법

이 서비스를 받기위해 귀하의 지역 관리 기관에 전화를 하십시오.

적합한 담당기관을 찾기위해 Citymeals-on-wheels' Program 212 687 1234 또는 National Hunger Hotline 866 348 6479 로 전화하십시오.



식사 급식소



식품 배급소

식사 급식소로 등록되어있는 기관에서는 정해진 급식시간에 식사를 제공하며, 식품 배급소로 등록되어있는 기관에서는 귀하의 가정으로 가져갈 식품을 제공합니다.

저희는 이러한 기관들에 대한 목록을 최신정보로 정확히 제공하고자 최선을 다 하겠지만 귀하가 기관을 방문하시기전 담당기관에 전화를 걸어 일정을 확인 하시길 권합니다. 어떤 기관들은 사회복지사의 확인과 추천여부, 신분증명서 또는 입증할 수 있는 거주지 확인을 요구합니다. 이를 확인하기 위해 뉴욕시 긴급 식량구조 전화(NYC Emergency Food Line) 866 888 8777 또는 국가 기아 구조 전화(National Hunger Hotline) 866 348 6479로 전화 하십시오. 고령자 식사를 위한 고령자 센터와 기관들에는 ●표시가 되어있습니다.

LONG ISLAND CITY, ASTORIA, DITMARS

11101-11104

11 St. Raphael's 식품 배급소

35-20 Greenpoint Ave., Rectory basement, 11101
718 729 8957

식품 배급소: 목 10:30am-12pm, 토 1:30pm-3pm.

처음 방문시 사진이 있는 신분증 지참. 건조 식품만 제공 함. 한 달에 두번으로 제한.

12 City Harvest Queensbridge Mobile Market

농구장 뒤 10-25 41st Ave., 11101

646 412 0600

이동식 식품 배급소: 두째주 화요일, 넷째주 토요일 9:30am-11:30pm.

Queensbridge, Ravenswood Houses, Jacob Riis Settlement House 거주자에 해당. 모든 식품은 신선한 과일과 야채입니다. 가족들도 함께 등록 해야 합니다 - 거주지 증명과 사진이 있는 신분증 지참. 등록에 관한 정보가 더 필요하시면 646 412 0743로 전화하십시오. 생산 및 유통기한에 관한 정보가 필요 하시면 the Mobile Market Hotline at 866 444 0244 으로 전화 하십시오.

13 Catholic Charities St. Patrick

39-38 29th St., 11101

347 731 1065

식품배급소: 매월 세째주 토요일 10am-11pm

●14 Sunnyside Community Services

43-31 39th St., 11104

식사 급식소: 월-토 12pm-1pm.

고령자 센터, 즉 60세이상 혜택. 지속적 혜택을 받으려면 등록을 해야 함.

15 Hour Children 식품 배급소

36-11 12th St. between 36th & 37th Ave, 11106

718 482 8226

식품 배급소: 월: 2pm - 4pm, 화: 10:30am-12:30pm, 목: 3:00pm - 5:00pm. 방문 전 전화 요망.

처음 방문 시 거주지 증명과 사진이 있는 신분증 지참. 본인의 장 바구니 지참.

●16 Goodwill Tenant Association Inc.

4-21 27th Ave, Community Room, 11102

718 932 4200

식품 배급소: 화 (고령자), 금(일반) - 2pm-4pm.

사진이 있는 신분증 지참.

17 St. Margaret Mary Church 식품 배급소

9-18 27th Ave., 11102

718 721 9020

식품 배급소: 화,수,금 11am-12:30.

사진 있는 신분증과 거주지 증명 필요. 우편번호 11102 거주자만 해당.

18 City Harvest Astoria Mobile Market

Astoria Houses 안의 농구장 (4-20 Astoria Blvd.), 11102
646 412 0600

이동식 식품 배급소: 첫째주 토요일과 셋째주 목요일 9:30am-11:30am.
우편번호 11102 지역 거주민과 Astoria Houses 거주자만 해당 됨. 모든 식품은 신선한 과일과 야채임. 수령을 원하는 가족들은 등록을 해야 함- 거주지 증명과 사진이 있는 신분증 지참. 등록에 관한 더 필요한 정보는 646 412 0743, 생산 및 유통 기한에 관한 정보는 866 444 0244 로 전화 하십시오.

19 Salvation Army Astoria 식품 배급소

45-18 Broadway, 11103
718 721 9046

식사 급식소: 월-금 10:30am-1pm

식품 배급소: 수 8am-10am. 신분증과 거주지 증명이 필요함.

20 St. Joseph Roman Catholic Church

43-19 30th Ave, 11103
718 278 1611

식품 배급소: 목 8am-9:30am. 신분증 지참

SUNNYSIDE, WOODSIDE, CORONA, ELMHURST, JACKSON HEIGHTS, FLUSHING

11377, 11369, 11372, 11368, 11373, 11354, 11355, 11357

21 Blessed Virgin Mary/St. Mary's Church Winfield

70-31 48th Ave, 11377

식품 배급소: 목 9am-12pm

22 ACQC (AIDS Center of Queens County), Woodside

62-07 Woodside Ave., 3rd Floor, 11377

718 472 9400

식품 배급소: 화, 목 10am-12pm.

사진이 있는 신분증을 지참하시고, 배급권을 받기 위해 일찍 도착 하십시오.

23 St. John's Bread and Life Mobile Soup Kitchen - Woodside

65th & Broadway, 11377

718 574 0058

이동식 식사 급식소: 화 9:30am-11am

24 Corpus Christi 식품 배급소

31-31 60th St., 11377

718 721 2774

식품 배급소: 수 11am-1pm.

처음 방문시 사진이 있는 신분증과 거주지 증명이 필요함.

25 Atonement Lutheran Church

30-61 87th St., 11369

718 639 6074

식품 배급소: 매 격주 목요일 9am-10am.

31st Ave. 에서 오전 8시부터 줄 서기가 시작됩니다. www.alcqueens.com.

26 First Baptist Church

100-10 Astoria Blvd., 11369

718 446 0200

식사 급식소: 수 12pm-1pm.

식품 배급소: 토 12pm-2pm.

식사 급식소는 7,8월엔 운영 하지 않음 (식품 배급소는 운영 함) 신분증 확인 안함.

27 Salvation Army-Queens Temple

86-07 35th Ave., 11372

718 335 3693

식사 급식소: 월: 11:30 am - 12:30 pm; 화, 수, 목: 12 PM - 1 PM, 금: 11:30 AM - 12PM

식품 배급소: 수: 10 AM - 11 AM. 고령자만 가능; 화:9:30 AM - 2:00PM; 수혜자는 거주지 증명이 필요함. 가족 구성원 모두의 이름이 필요함. 공과금 혹은 의료금 고지서로 증명 가능 함.

28 St Mark AME Church - The Voices of Hagar 식품 배급소

95-18 Northern Blvd., 11372

718 205 0506

식품 배급소: 화 12pm-3pm.

7,8월은 운영 하지 않고 노동절 후 다시 운영 함. 사진이 있는 신분증 지참;
첫 방문시 신분증이 없어도 혜택을 받을수 있으나 그다음 방문 부터는 꼭
신분증 지참하십시오.

29 Salvation Army - Queens Temple

86-07 35th Ave., 11372

718 335 369

식사 급식소: 화-목 12pm-1pm,

식품 배급소: 수 9am-10am.

신분증과 거주지 증명이 필요함.

30 Mt. Olivet Gospel Church

33-27 97 St., 11368

718 478 0780

식품 배급소: 수 5:30pm-6:30pm.

신분증 지참.장 바꾸니 지참. 식품 선택 할수 있음.

31 Elmcour Youth & Adult Activities Inc

107-20 Northern Blvd., 11368

718 651 0096

식품 배급소: 수 1pm. **배급권 발급** 6am-7am.

소개를 받은 경우 배급권이 필요없음. 선착순 50명.

32 Mt. Horeb Baptist Church

109-20 34th Ave., 11368

718 639 9066

식사 급식소: 화 12pm - 2pm

33 Corona SDA Church

35-30 103rd St., 11368

718 429 7050

식사 급식소: 일, 월 12:15 P.M. - 2:00 P.M.,

식품 배급소: 월 9:00 A.M. - 10:30 A.M.

34 New Life Food & Clothing Pantry

82-10 Queens Blvd, 11373

718 424 0122

식사 급식소: 화, 목 6pm-8pm, 토 10am-12pm.

식품 배급소: 화 6pm-8pm, 토 10am-12pm.

사진이 있는 신분증 지참. 주거 부정자에게 식사 제공. Old Elks Club 의 New Life Fellowship Church 안에 위치.

35 Jewish Institute of Queens

60-05 Woodhaven Blvd., 11373

718 426 9369 x229

식품 배급소: 금 1:30-2:30 PM (Open to the Public), 18세 이하만 12:45-1:30 PM. 무료 식품 제공 함.

36 La Jornada

135-32 38th Ave., 11354

917 880 5693

식품 배급소: 수 10am-12pm; 토 12pm-2pm.

첫 방문 이후부터는 신분증 지참.

37 South Asian Council for Social Services (SACSS) South Asian 식품 배급소

143-06 45th Ave., 11355

718 321 7929

식품 배급소: 금 11am-4pm

38 St. Michael's Church 식품 배급소

136-76 41st Ave., 11355

718 353 4180

식품 배급소: 화 10am-12pm (non-English speaking Chinese), 수 9:30am-12:00pm, 목 9:30am-1:00pm.

사진이 있는 신분증과 첫 방문시 인터뷰가 필요 함.

39 Flushing Jewish Community Council

43-43 Bowne St., 11355

718 463 0434

식품 배급소: 특정 셋째주 화요일 10:00am.

날짜를 받기 위해 전화 요망. 신분증 지참. 가구 당 한 묶음. Kosher 식품 제공. ESOL, ESL, 시민 수업, 옹호와 상담 가능

40 Grace Episcopal Church/Flushing JCC 식품 배급소

14-15 Clintonville St., 11357

718 699 1010

식품 배급소: 월 5-6pm, 금 10-11am

RIDGEWOOD, MIDDLE VILLAGE, MASPETH, REGO PARK, FOREST HILLS

11375, 11374, 11367, 11385

41 Forest Hills Senior Center/Queens Community House

108-25 62nd Dr., 11375

718 699 1010

식품 배급소: 목 (매월 첫째주 목요일은 제외) 8:30am-9:30am.

장애자, 의료해택 수혜자, 비 고용자와 그의 자녀들 에게만 해택.

42 Queens Jewish Community Council

119-45 Union Turnpike, 11375

718 544 9033

식품 배급소: 월-목 11am-3pm.

사진이 있는 신분증 지참 권장. 코셔 식품 제공.

43 Catholic Charities Our Lady of the Angelus

63-63 98th St., 11374

718 897 4444

식품 배급소: 매월 첫째 주 토요일 10am-11am

44 Masbia of Rego Park

98-08 Queens Blvd., 11374

718 972 4446

식사 배급소: 일- 목 2pm-5pm, 도시락 저녁 제공.

식품 배급소: 금 7am-11am. 코셔 식품 제공.

45 Central Queens Y

67-09 108th St., 11375

718 268 5011 x633

식품 배급소: 매 격주 수요일 9:00am -2:00pm.

46 Our Lady of the Miraculous Medal

62-81 60th Place, 11385

718 366 3360

식품 배급소 월-금 비상시에 예약자에 한해서만 제공

47 The Salvation Army Ridgewood Citadel Corps

69-23 Cypress Hills St., 11385

718 497 4356

식품 배급소: 수 10am-1pm, 그 지역 거주자로서 예약에 한해서만.

예약시 사진이 있는 신분증, 거주지 증명, 수입 증명서 지참. 18세 미만 자녀가 있는 경우 자녀의 출생 증명서 지참.

● **48 Ridgewood Older Adult Center**

59-14 70 Ave., 11385

718 456 2000

식품 배급소: 화, 수, 목 10:30am-12:30pm.

사진이 있는 신분증과 거주지 증명 필요 함. Community Board 5 거주자에게 혜택.

49 Sacred Heart Parish Ministries

77-05 84th St. (출입구 77th Ave. between 84th and 85th), 11385

718 821 3285

식품 배급소: 월 - 목: 10am-3pm. Glendale 거주자; must have a SNAP

카드 소지자나 신청서 소지자에게만 혜택.or applied to SNAP. 글렌데일 거주 증명 사진이 있는 신분증 지참. 자녀 출생 증명서 필요.



농장 직판과 직송

뉴욕시민이 농장에서 직접 식품을 구할수 있는 두가지 방법:농산물 직판장과 지역사회지원 농업(CSAs) 프로그램

농산물 직판장

EBT/SNAP (food stamps) 를 사용할수 있는 농산물 직판장 목록.

LONG ISLAND CITY, ASTORIA, DITMARS

11101-11104

50 Astoria Greenmarket

14 St. between 31 Ave. and 31 Rd., 11106

수 8am-3pm, 7월11 - 11월 28

51 Ditmars Park Youthmarket

Ditmars Park on Steinway (Ditmars Blvd and 23rd Ave), 11105

토 9:00 am - 3:00 pm, 6월 2-11월 17, 2018

SUNNYSIDE, WOODSIDE, CORONA, ELMHURST, JACKSON HEIGHTS, FLUSHING

11377, 11369, 11372, 11368, 11373, 11354, 11355, 11357

52 Sunnyside Greenmarket

Skillman Ave. - 42 St. & 43 St., 11104

토 8am-2pm, 일년 내내.

53 Jackson Heights Greenmarket

34 Ave. between 77th St. and 78 St., 11372

일 8am-2pm, 일년 내내.

54 Elmhurst Hospital Greenmarket

41 Ave., 80 St. & 81 St., 11373

화 8am - 4pm, 6월 5-11월 27 선거일.

- 55 Corona Greenmarket**
 Roosevelt Ave. & 104th St., 11368
 금 8am - 3pm, 7월 6 - 11월 16
- 56 Down to Earth Queens Botanical Garden Farmers Market**
 At Dahlia and Main St.s, 야외 앞, 11355
 금 8:30am-4pm, 6월-11월
- 57 Flushing Greenmarket**
 Kissena Blvd. and Maple Ave. (Maple Playground), 11355
 수 8am-4pm, 7월 11-11월 28

RIDGEWOOD, MIDDLE VILLAGE, MASPETH, REGO PARK, FOREST HILLS

11375, 11374, 11367, 11385

- 58 Forest Hills Greenmarket**
 70th Ave. & Queens Blvd., 11375
 일 8am - 2pm, 일년 내내
- 59 QCH Pomonok Farmers' Market**
 QCH Pomonok Center, 67-09 Kissena Blvd., 11367
 수 9am-4pm, 7월-11월
- 60 Ridgewood Youthmarket**
 on Cypress Ave (between Myrtle Ave & Putnam Ave), 11385
 토 8:00 am - 3:00 pm, 7월 6-11월17, 2018

지역사회지원 농업 (CSA) 프로그램

CSA회원은 농산물을 농작하기 전에 선 지불한 후 경작 후 받는 투자 형식의 'share'를 통해 온 계절 주변 농장에서 자란 고품질의 신선한 농산물을 받을 수 있습니다. 회원은 보통 Shares를 미리 지불하지만 어떤 CSA에서는 소득, SNAP 지원금 사용 허용 여부에 따라 지불액을 조정해주시기도 하며, 어떤 회원에게는 매주별로 지불할 수 있도록 해줍니다. 회원들은 일반적으로 지정된 곳에서 농산물 상자를 매주 픽업하지만, 어떤 CSA에서는 'share'의 반 가격을 내고 격주로 픽업을 할 수도 있습니다.

등록은 일반적으로 3-5월 사이이며 첫번째 픽업은 6월 또는 7월, 마지막 픽업은 10월말이나 11월 초입니다. 규정에 따라 등록시기가 지난 후에는 등록할 수가 없습니다. 어떤 CSA에서는 마지막 픽업 시기가 지난 후 겨울철 share를 하기도 합니다.

Corbin Hill

픽업 장소가 여러곳에 있습니다. 등록은 첫 번째 픽업하기전 화/수요일 이고, 주 단위로 지불하며 SNAP 지원금으로 지불할 수도 있습니다. 여름철엔 매주, 겨울철엔 격주로 픽업을 하며, 할인된 가격 혜택을 받는 것도 가능합니다. 가까운 CSA 프로그램을 찾거나 등록을 위해 Corbin Hill's 웹사이트.

연락처: info@corbinhillfarm.com
www.corbinhillfoodproject.org/new-farm-share
646 254 2250

Just Food

픽업 장소가 여러곳에 있습니다. 등록시기와 SNAP 지원금 사용 여부가 상황에따라 달라질 수 있습니다. 어떤 CSA에서는 겨울철 Shares도 가능합니다. 가까운 CSA를 찾기위하여 Just Food 웹사이트를 방문하시거나 전화 또는 이메일 하십시오. 등록을 위해 CSA에 연락하십시오.

연락처: info@justfood.org
212 645 9880
www.justfood.org/csalloc

GrowNYC Fresh Food Box

도매로 구입함으로써 일반 가게보다 가격이 저렴합니다. 매주 구매 가능. 일주일 전에 주문하고 식품을 받을 날짜를 받음. 공동 구매로 원래 가격인 \$20-30 보다 저렴한 \$14-15 에 구매 가능 함. 귀하의 거주지에서 가까운 곳을 찾기 위해 Fresh Food Box website 방문 혹은 전화 요망.

연락처: ntucker@grownyc.org
https://www.grownyc.org/greenmarketco/foodbox



직업 훈련과 자원

SNAP혜택을 받기위해 귀하는 경우에 따라 취직이나 구직 또는 직업 훈련 프로그램에 참여 하길 요구 받을수 있습니다.

취업과 직업 훈련

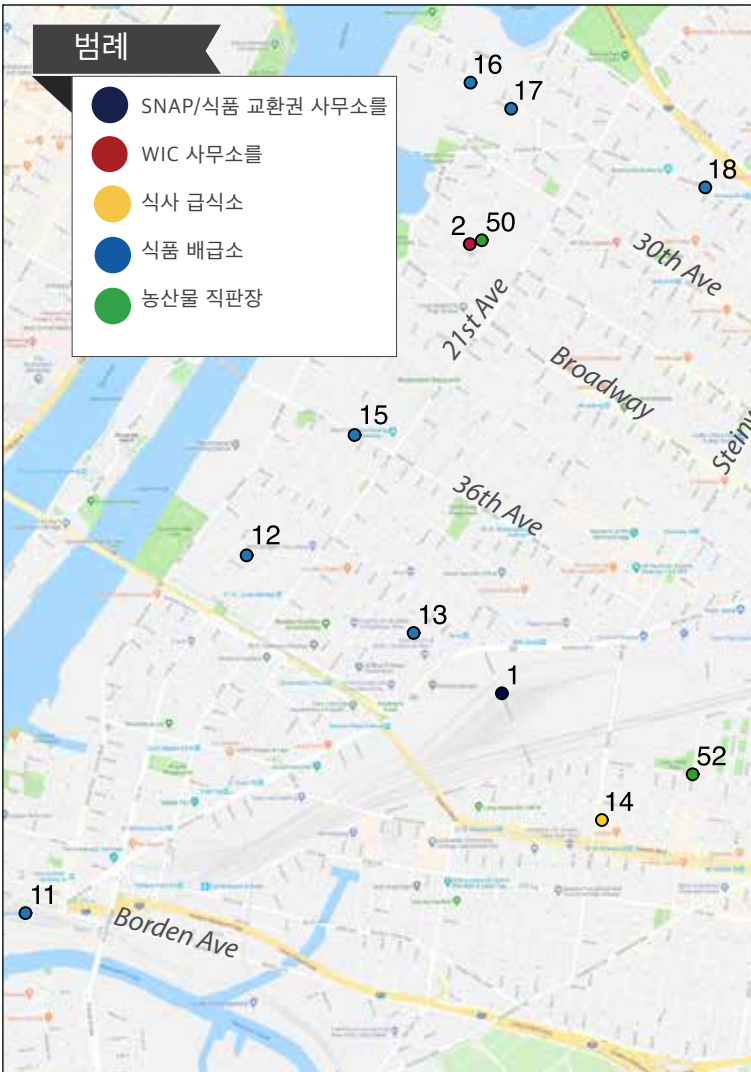
직업훈련이나 교육 프로그램에 대해 궁금하시면 아래 사이트를 방문 하십시오:

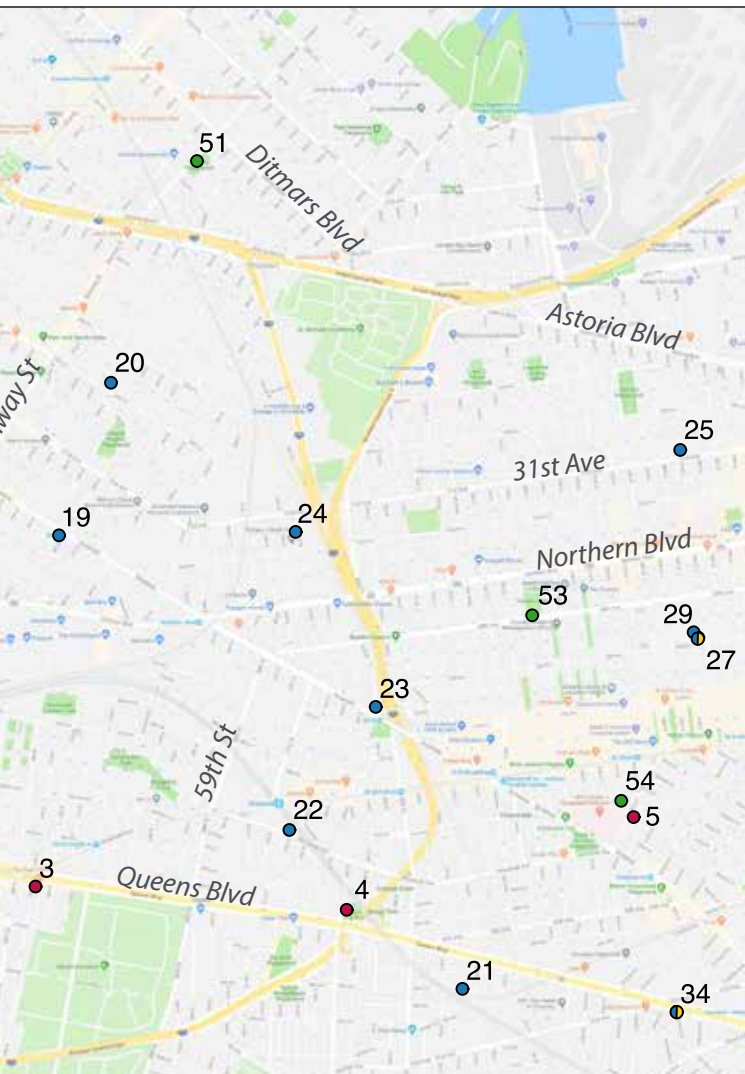
www1.nyc.gov/html/sbs/wf1/html/develop/develop.shtml

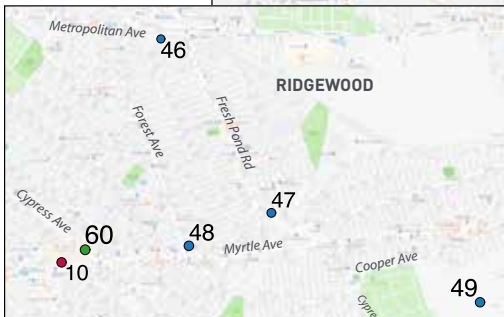
www1.nyc.gov/site/hra/help/types-training-education.page

범례

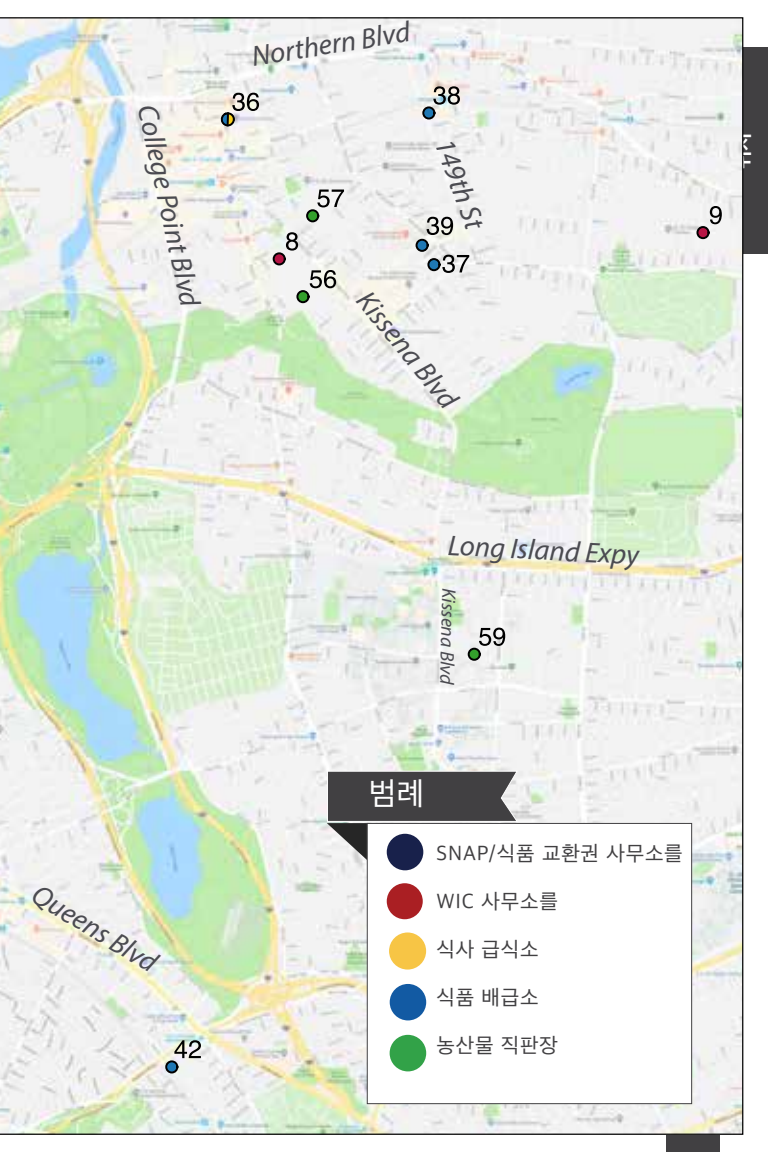
- SNAP/식품 교환권 사무소를
- WIC 사무소를
- 식사 급식소
- 식품 배급소
- 농산물 직판장







식품과 지원에 관한 지



범례

- SNAP/식품 교환권 사무소를
- WIC 사무소를
- 식사 급식소
- 식품 배급소
- 농산물 직판장

그밖의 지원들

귀하의 거주지역 내에서 식품 외의 다른 지원을 받을 수 있는 기관들.

의료 지원

Elmhurst Hospital Center

79-01 Broadway, 11373

전화 718 334 4000

Junction Medical Center

34-33 Junction Blvd., 11372

전화 718 334 6150

Ridgewood Medical Center

769 Onderdonk Ave., 11385

전화 718 334 6190

Corona Health Center

104-04 Corona Ave., 11368

전화 718 334 6100

Long Island City Health Center

36-11 21 St., 11106

전화 718 482 7772

Woodside Health Center

50-53 Newtown Rd., 11377

전화 718 334 6140

건강 보험

Affinity Health System (Affinity의료 제도)

저소득층 의료 보장 제도(Medicaid), 65세 이상 고령자를 위한 의료 보험 제도 (MediCare) 와 그 외의 제도들에 관한 일반적

정보를 위한 전화 866 694 9809

41-46 Main St., Flushing 11355

37-06 74th St., Jackson Heights 11372

법과 관련된 지원

The City Bar Justice Hotline

212 626 7383

월-목 9am - 5pm, 금 9am - 1pm

민법적 사안 무료 기초 법률 상담 제공. 변호사 제공이나 법정 변호는 하지 않음.

www.lawhelpny.org

법원에서 귀하를 대변할 변호사를 찾는 일을 포함한 법 전역에 걸친 구체적 도움 제공.

비상 긴급 전화 번호

기아 상담: 866 888 8777

경찰, 소방 또는 앰블런스: 911

비상 대피소: 311

노숙자 상담: 800 994 6494, 212 533 5151

출입국 관리소: 212 419 3737, 800 566 7636

질병 관리 센터: 800 232 4636

독극물 통제 센터: 800 222 1222

에이즈 상담: 800 541 2437

알코올 중독자 익명 상담: 212 647 1680

마약중독자 익명 상담: 212 929 6262

도박 중독자 익명 상담: 855 222 5542

가정폭력 상담: 800 621 4673

구타 당하는 여성 상담: 718 499 2151

강간과 성폭력 상담: 212 423 2140, 212 227 3000

아동 학대 상담: 800 342 3720

가출신고와 가출자 상담: 800 786 2929

범죄 피해자 상담: 212 577 7777, 800 689 4357









자살 방지 상담: 800 273 8255

모든 비상 상황 상담: 800 999 9999

이 안내서에 있는 아이콘들은 The Noun Project에서 제공한 것을 개조해 사용함. 지도 제작자: OpenStreetMap.

자격 요건

귀하와 가족이 어떤 프로그램의 혜택을 받을 수 있는지 아래의 차트를 참고 하십시오.

자녀가 있는 분				
자녀가 없는 분				
고령자				
노숙자				
합법적 이민자				
서류 미비 이민자				



SNAP/식품 지원금



식품 배급소 식품



WIC 지원 물품
학교 아침, 점심 급식
어린이 여름방학 무료 급식



식사 급식소 식사



고령자 센터 급식
가정 배달 식사