

曼哈頓下城 (59街以下)

免費食物及援助指南



~~HUNGER~~
FREE
NYC

包括社區里的SNAP/糧食券，兒童膳食，長者膳食，免費食堂，食品派發，露天農場，以及其他補助和服務信息。

2019-2020

簡介

這本指南由HUNGER FREE NYC 編寫。我們希望這本指南能夠幫助您發現社區里的免費資源。

您還可以在“GOTFOOD?” 手機應用程序查詢指南的內容。

本指南的成功編寫得益於紐約市政府的贊助，項目資金由紐約市人力資源辦公室和沃爾瑪基金會共同批准管理。

同時，您還可以在我們的網站上下載這本指南的電子版本。下載地址：www.hungerfreenyc.org/guides

如果您想要免費預訂這本指南，請致電 212 825 0028 分機號216 或者寫郵件至guides@hungerfreenyc.org

**HUNGER
FREE
NYC**

50 Broad Street, Suite 1103
New York, NY 10004
(212) 825-0028
www.hungerfreenyc.org

內容

	SNAP/糧食券	4
	工作和培訓	7
	兒童糧食補助	8
	長者膳食	11
	免費食堂/食品派發	12
	農場新鮮蔬果	22
	地圖	26
	其他補助	30
	緊急電話號碼	31



SNAP/糧食券

SNAP作為一種政府糧食援助，每個月通過定額補助的方式幫助您在授權的商店和農場購買營養健康的食品。這種補助的具體方式是每個月政府將補助金存入您的糧食卡（白卡），它類似於銀行的借記卡或信用卡。您可以直接使用糧食卡在超市或者農場購買食品。

名稱

EBT

EBT代表的意思是電子補助轉入服務。它是政府用來發放補助的系統。

SNAP(補充營養援助計劃)

SNAP代表的意思是補充營養援助計劃。它是糧食券的新名稱。所以，“SNAP補助”等於糧食券。

關於SNAP，我們應該知道些什麼？

- ➔ 即使您有工作但賺取低工資，您仍然可獲得SNAP援助。
- ➔ SNAP金額平均每人每月超過\$100，家庭為\$250或以上（按收入而定）。也就是一個家庭每年平均可以領取到價值\$3,000的食物。
- ➔ 現在，很多的露天蔬果市場同樣接受SNAP。如果您想要瞭解哪些露天蔬果市場接受SNAP，請看第 22 頁。

我符合資格嗎？

申請SNAP的標準取決於您的家庭收入，支出，人口數，以及其他因素。一般的家庭需要符合收入標準限制才能獲得SNAP補助。但是對於有長者（60歲或以上）或殘疾人士的家庭或有小孩看護開支的家庭有可能不受收入標準限制。

 家庭人口	 每月總收入 ¹ 限額 (稅前)	 最高福利金額 ²
1	\$1,316	\$192
2	\$1,784	\$353
3	\$2,252	\$505
4	\$2,720	\$642
每加一人 +大約\$468 +大約\$144		

¹有效期限為
2018年10月1號到
2019年9月30號

²有效期限為
2018年10月1號到
2019年9月30號

如果您符合上述收入限制，您擁有多少資產將不會接受再審查。換言之，您現在可以為教育，購買房屋，退休，或其他用途而儲錢，並且還可領取SNAP補助。

移民領取SNAP的資格

合法移民通常可以領取SNAP，如果他們：

- 在美國獲取綠卡已5年
- 或是18歲以下的小孩，不管他們的入境日期，他們都有資格申請糧食券。
- ➔ 對於不符合資格的移民家庭，家長可以替他們合資格的子女申請到糧食券。
- ➔ 某些非公民例如憑人道主義理由和永久居留而入境的人士也能夠獲得福利。
- ➔ 如果您想知道公共負擔對您有何影響，您可以免費致電紐約州美國人熱線 (800) 566-7636。

怎樣申請糧食券

1 在指定的社區組織申請

如果您想要瞭解更多關於糧食券的資訊，請致電：

Hunger Free NYC

陳先生

電話: 646 453 7905

張小姐

電話: 646 935 3513

2 ACCESSNYC

您還可以在網上申請糧食券

www.nyc.gov/accessnyc

3 在您附近的SNAP辦公室申請

如果您想要前往SNAP辦公室申請，以下是您附近的SNAP辦公室。

1 Waverly SNAP 中心

12 W. 14 St., 4th Floor, 10011

212 352 2524

星期一至星期五 8:30am-6pm, 星期六 9am-5pm

您還可以致電 718 557 1399 諮詢SNAP的申請資格，注意事項，以及申請過程。



職業培訓 和 資源

有部分人群可能被要求必須正在工作，尋找工作機會和/或參加培訓計劃才能獲得糧食券福利。

工作和培訓

請訪問下列網站以獲得更多的關於培訓和教育計劃方面的資訊。

www1.nyc.gov/html/sbs/wf1/html/develop/develop.shtml

www1.nyc.gov/site/hra/help/types-training-education.page



兒童膳食項目

奶票

WIC (奶票) 是婦女, 嬰兒, 兒童特別營養補助的簡稱

如果您懷孕或有孩子, 您自己和您的嬰兒可以從奶票 (WIC) 計劃中得到幫助。您的小孩可以從「學校與暑期膳食計劃」中得到免費膳食。

奶票知多少?

- 奶票是為低收入的孕婦, 餵母乳的婦女, 五歲及以下的小孩而設。
- 您可以工作但仍然可領取奶票。
- 您可以領取奶票同時繼續領取救濟金或糧食券。
- 即使您是無證人士或非美國公民也可以領取奶票。
- 奶票不屬於公共負擔、申請奶票不會影響您的移民身份。

怎樣申請奶票?

請致電800 522 5006 查詢就近的奶票(WIC)申請中心。
以下是您附近的奶票申請中心。

2 Mt. Sinai Health System WIC Program- Roosevelt

515 W. 59 St., 2nd Floor, 10019

212 523 6539

星期一, 星期三, 星期四 9am-5pm; 星期二 9am-7pm; 星期五
9am-4pm

- 3 Bellevue - East Side WIC**
462 1 Ave., 1st Floor, 10016
212 562 6124
星期一, 星期三, 星期五 8:30am-5pm; 星期二, 星期四 8:30am-6pm, 每月第二個 星期六 8am-3:30pm 需要先預約。
- 4 William F. Ryan - NENA Community Health Center WIC**
279 E 3rd Street, 10009
212 477 8846
星期一, 星期二, 星期三, 星期五 9am-5pm, 星期四 9am-7pm
- 5 New York Presbyterian Lower Manhattan WIC - Chinatown**
244 Grand St, 4th Fl., 10002
646 588 2646
星期一-星期五 8am-5pm, 每月第二個 星期六 9am-4:30pm
- 6 Chinatown WIC**
125 Walker St., 10013
212 226 8375
星期一-星期三 9am-5pm, 星期六 需要先預約。
- 7 Bellevue - Chinatown WIC**
210 Canal Street, Room 610 (610號房間), 10013
212 274 9655
星期一 8:45am-5:45pm, 星期二-星期五 8:45am-4:15pm, 每月第二個 星期六 8:30am-3:30pm 需要先預約。
- 8 Gouverneur Hospital WIC**
227 Madison Street, 10002
212 238 7145
星期一-星期五 8am-5pm, 星期六 需要先預約。

學校&暑期膳食

SFSP 的意思是暑期膳食服務項目，簡稱為暑期膳食。

➔ 在校期間，紐約市的公立學校為所有學生提供免費的早餐並且不查他們的家庭收入也不用提交任何申請表格。

➔ 同時，許多公立學校的學生也可以申請免費或者折扣午餐。

➔ 這些學校的早午餐項目不受移民身份的限制。

➔ 請致電 311 查詢就近的學校&暑期膳食供應點。

➔ 在六月，七月，八月期間，許多公立學校、教堂、康樂中心、社區中心為所有19歲以下的兒童提供免費的早餐和午餐。這些免費早午餐服務無需提交申請也不受移民身份限制。

您可以網上點擊 www.schoolfoodnyc.org 瞭解更多關於學校早餐、午餐、暑期餐飲的信息以及供應點。同時，您也可以短信編輯FOOD發送至877-877或者致電311查詢附近的暑期兒童餐飲供應點。



長者膳食

老人中心的膳食服務

老人中心經常為長者提供膳食。有些中心提供免費膳食，有些要求小額的贊助（.50元到幾元不等）。這些贊助可能是自願的或者是必需的。老人中心和其它提供長者膳食的地點在免費食堂和食物派發資訊一欄有●號標記。

如何發現您就近的老人中心？

請致電311查詢您住所附近的老人中心地址。請預備好您的郵區號碼。

送餐上門服務

如果您行動不便，無法外出和準備三餐，老人中心可提供一周七天的上門送餐服務(Meals on Wheels)

如何申請送餐上門服務？

如果您想要申請送餐上門服務，請致電當地的個案管理機構。這些個案管理機構可通過致電 212 687 1234 到紐約市老年人“送餐上門”服務部門獲得。



免費食堂



食物派發

免費食堂為您準備免費的一日三餐！您只需要按照食堂規定的時間上門就餐即可。食物派發點提供新鮮的蔬菜水果和雜貨。這本指南為您列出了您附近的免費食堂&食物派發。我們盡可能保持這本指南所列出的就餐時間準確。但是由於有些免費食堂&食物派發會根據自身情況更改就餐&派發時間，所以，請您在第一次去前打電話確定具體時間。

另外，一些免費食堂和食物派發會要求您提供轉介信，身份證，或者住址證明。按照以下列出的指定時間前往任何一間機構查詢。帶有●號標記的機構為老人中心和/或有提供長者膳食的地點。

中城

10019, 10022, 10036, 10018, 10001, 10010, 10016, 10017

9 Church of St. Paul the Apostle Loaves and Fishes

405 West 59th St., 10019

212 265 3495

免費食堂: 星期二, 星期四 11:30am-12:15pm

食物派發: 每月第三個 星期六 9am-10am

10 St. Paul's House

335 W. 51st St., 10019

212 265 5433

免費食堂: 星期一, 星期三, 星期五 8am - 8:40am

食物派發: 星期二 10am-11am

只對居住在西10到西89街之間的居民開放，領取食物派發需要提供身份證明和居住證明

- 11 Grand Central Food Program - 51st & Broadway**
SW corner of 51st St. 和 Broadway, 10019
212 776 2000
流動免費食堂: 每天 7:15pm; 請準時前來 - 此派發處會在各處流動。
- **12 Encore Senior Center**
239 W 49th St., 10019
212 581 2910
免費食堂: 星期一-星期五 11am-1:15pm
只對60歲 以上的長者開放。每天提供送餐到家 - 必須住在從哈德遜河到第五大道的第14街和第110街之間。
- 13 Grand Central Food Program - SONY Building**
55th St. 在Madison 和 5th Ave. 之間, 10022
212 776 2000
流動免費食堂: 每天 9:30pm
請準時前來 - 此派發處會在各處流動
- 14 Central Synagogue Breakfast Program**
123 E. 55th St, 10022
212 838 5122
免費食堂: 星期四, 星期五 6am-7:30am
提供熱食和外帶午餐。
- 15 St. Peter's Lutheran Church**
619 Lexington Ave. at 54th St, 10022
212 935 2200
免費食堂: 星期二 7am-8:30am, 4pm-6:30pm
7am開門, 7:15am開始派發。下午時間由Momentum Project 运营。客人3pm前必須完成登記。
- 16 Crossroads Community Services -St. Bartholomew's**
108 E. 51st Street, 10022
212 378 0229
免費食堂: 星期一至 星期天 5:30pm-6:30pm; 星期天, 星期一, 星期三 7am-8:30am; 星期六 9:30am-11am;
食物派發: 星期四 10am-2pm; 食物派發每月可領取一次, 需要先預約, 請致電:212-378-0234。未預約的客人可以在 12:30pm前來。

- 17 St. Clements Food Pantry**
423 W. 46th St., 10036
212 246 7277 x22
食物派發: 星期五 4pm-6pm (每月第一個星期五除外), 星期六 9:30am-11:30am (每月第一個星期六除外). 第一次登記時需要提供身份證明。
- 18 St. Luke's Lutheran Church**
308 W. 46th St., 10036
212 246 3540
免費食堂: 星期二, 星期四 1pm-2pm
- 19 Crossroads Food Pantry**
329 W. 42nd St., 10036
212 246 4732
食物派發: 每隔一個星期的星期六 11am-1pm. 需要提供地址證明和收入證明。
- 20 Grand Central Food Program - Port Authority**
40th St., 在Dyer 和 10th Ave. 之間, 10018
212 776 2000
流動免費食堂: 星期一-星期天 7:35pm; 請準時前來 - 此派發處會在各處流動。
- 21 The Dwelling Place of N.Y., Inc.**
409 W. 40th St., 10018
212 564 7887
免費食堂: 星期三 5:30pm-6:30pm. 只對30歲以上的女性開放。
- 22 Rauschenbusch Ministries - Metro Baptist Church**
410 W. 40th St, 10018
212 594 4464
食物派發: 星期六 11am-11:30am (如果該月有5個星期六, 第5個星期六不開放). 每月可以領取一次, 需要提供全部家庭成員的身份證明和地址證明。

- 23 Gay Men's Health Crisis**
307 W 38th St, 10018
212 367 1000
食物派發: 星期二, 星期三, 星期五 1pm-4pm, 星期四 11am-2pm. 第一次領取後必須成為會員才可以再領取, 請致電212 367 1057 預約。
- 24 Sylvia Rivera Food Pantry**
446 W. 36th St., 10018
212 629 7440
食物派發: 星期四 9am-10am (食品雜貨); 星期二-星期五 1pm-3pm; 星期二-星期五 10am-3pm 緊急食物派發. 請自備購物袋。
- 25 Grand Central Food Program - 35th 和 FDR**
35th St. under FDR Drive, 10016
212 776 2000
流動免費食堂: 每天 7:15pm
- 26 Grand Central Neighborhood Social Services Corp**
120 E. 32nd St., 10016
212 883 0680 x101 or 122
免費食堂: 每天 6am-7am (早餐), 12pm-1:15pm (午餐), 4pm-5:30pm (晚餐)。
- 27 Grand Central Food Program - Penn Station**
West Side 8th Ave. at 33rd St., 10001
212 776 2000
流動免費食堂: 每天 9:15pm; 請準時前來 - 此派發處會在各處流動
- 28 St. Francis of Assisi**
139 W. 31st St., 10001
212 736 8500
免費食堂: 每天 7am-7:30am. 提供三文治和咖啡, 6:30am 開始排隊。
食物派發: 星期五, 星期六 9am-11am. 必須提前致電212-471-4246 登記。

- 29 St. John's Bread of Life**
213 West 30th St., 10001
212 564 9070 x203
食物派發: 星期三 12pm-2pm
只對居住在14和60街之間的居民開放, 需要提供全部家庭成員的身份和地址證明。
- 30 The Relief Bus - Chelsea Park**
28th St., 在9th 和 10th Ave. 之間, 10001
800 736 2773
免費食堂: 星期三, 星期五 10am-2pm
- 31 Holy Apostles Soup Kitchen**
296 9th Ave., 10001
212 924 0167
免費食堂: 星期一-星期五 10:30am-12:30pm
食堂開放同時提供社會福利援助服務, 辦公室有郵寄和電話設備, 提供免費剪髮服務轉介, 個人洗滌用品,
- 32 Grand Central Food Program - Madison Sq Park**
5th Ave. 和 27th St., 10001
212 776 2000
流動免費食堂: 每天 8:45pm;
請準時前來-此派發處會在各處流動
- 33 New Alternatives for Children**
37 West 26th Street, 6th Floor (6樓), 10010
212 994 7919
食物派發: 星期一, 星期二 2pm-5pm

中國城, 切爾西, 西村

10011-10014

- 34 St. Peter's Episcopal Church**
346 W. 20th St., 10011
212 929 2390
食物派發: 星期六 10:30am-11:30am. 如果可以的話請提供轉介信。

- **35 Xavier Mission at the Church of St. Francis Xavier**
55 W 15th St., 10011
212 627 2100
免費食堂: 星期天 12:30pm-3pm長者和傷殘人士在15街處 開始排隊, 其他人在16街處開始排隊。(不方便使用樓梯的人士可使用15街處的電梯)。
食物派發: 每月第二個 星期六 10am-11:30am; 客人可自選想領取的食物; 只對居住在郵編10001-10003, 10009-10014, 10016的居民開放, 領取食物派發需要提供全部家庭成員的身份和地址證明。

- 36 Salvation Army New York Temple**
132 West 14th St., 10011
212 337 7469
免費食堂: 星期一-星期四 12pm-1pm;
食物派發: 星期一-星期五 9:30am-11am, 1:30pm-3pm. 只對居住在郵編10002-10007, 10009-10014, 10038, 10041, 10047, 或10048的居民開放, 第一次領取食物派發需要提供身份和地址證明請致電212-337-7469提前預約。

- 37 Hope for our Neighbors in Need**
201 W. 13 St., 10011
212 243 5470
免費食堂: 星期六 12pm-3pm,
食物派發: 星期二12pm-3pm. 在食品派發開始前30分鐘開門。

- 38 Church of the Ascension**
12 West 11th St., 10011
212 254 8620
食物派發: 每月第一個和每月第三個 星期六 8:30am-9:30am. 必須事先登記。從西11街北側, 第5大道開始排隊。領取食物派發需要提供全部家庭成員的身份和地址證明。

- 39 Chilis on Wheels**
302A W 12th Street, #279, 10014
303 618 0528
免費食堂: 星期六 1pm-3pm.
每星期都有提供個人洗滌用品(包括女性衛生用品). 每月一次提供衣物派發, 每季度派發一次護理包。純素食, 適合有食物過敏的人士。

- 40 Church of St. Joseph in Greenwich Village**
371 6th Ave, 10014
917 754 8901
免費食堂: 星期六 1:30pm-3pm
- 41 Hebrew Union College-Jewish Institute of Religion**
1 West 4th St., 10012
212 674 5300
免費食堂: 星期一 5pm-6pm. 入口在Mercer街, 學校上課這段時期提供營養均衡的熱食, 衣物派發, 個人洗滌用品, 音樂和來自紐約大學法律系學生的免費法律諮詢服務。夏天時在戶外開放, 開放時間為5:00pm - 5:30pm。
- 42 New York City Rescue Mission**
90 Lafayette Street, 10013
212 226 6214
免費食堂: 每天 8am-9am, 6pm-7pm.
食物派發: 每月第二個 星期六 10am-11am. 需要提供身份證明。
糧食券和低收入免費醫療保險申請援助: 星期二 3pm-5pm.
無家可歸者夜間收容所: 每天開放, 女性登記3pm-3:45pm, 男性登記4pm-5pm.
衣物派發: 星期二, 星期四 11am-2pm。
- 43 The Relief Bus - Lower Manhattan**
90 Lafayette St., 10013
免費食堂: 星期四 10am-2pm
- 44 Grand Central Food Program - Lafayette & Leonard**
Lafayette St. & Leonard St., 10013
212 776 2000
流動免費食堂: 每天 7:45pm; 請準時前來 - 此派發處會在各處流動

下東城, 東村

10003, 10009, 10002

45 St. George's Common Table

209 East 16th Street, 10003

646 723 4178

免費食堂: 星期四 12:00pm-12:45pm. 11:30am開門。

- 46 Grand Central Food Program - Union Square**
Union Square, 10003
212 776 2000
流動免費食堂: 每天 8:30pm;
- 47 The Hetrick-Martin Institute**
2 Astor Pl., 3rd Floor (3樓), 10003
212 674 2400
免費食堂: 星期一-星期六 5pm-6pm.
僅限年輕人, 星期一-星期五對13-24歲開放, 星期六對13-21歲開放。必須完成登記才能成為有照片ID和年齡證明的客戶。
- 48 Village Temple Soup Kitchen**
33 East 12th Street, 10003
212 674 2340
免費食堂: 星期六 2:30pm-4:30pm
- 49 Momentum Project at Middle Collegiate Church**
50 E. 7th St., 10003
212 477 0666
免費食堂: 星期一 11:30am-1pm, 5:30pm-6:30pm.
食物派發: 每月第二個 和每月第四個 星期一 在食堂開放時提供食物派發; 請致電或前往網站查詢日期: [http:// www.middlechurch.org/about/calendar](http://www.middlechurch.org/about/calendar)
- 50 St. Joseph House/Catholic Worker**
36 East 1st St., 10003
212 254 1640
免費食堂: 星期一-星期五 10am-11:30am.
只對男性開放。提供二手衣物 星期一 和 星期五 2:30pm-3:30
- 51 The Father's Heart Ministries**
543-545 East 11th Street, 10009
212 375 1765
免費食堂: 星期二 6pm-7pm (只對KidZone的參加者開放), 星期六 10am-11am (每月第一個星期六除外);
食物派發: 星期二 6pm-6:30pm (只對KidZone的參加者開放), 星期六 10am-11am ((每月第一個星期六除外). 提供SNAP(糧食券)資格篩選, 免費GED和ESL課 星期六 10am-11:30am, 星期二 6pm-7:30pm;每月第二個 星期六 提供法律援助。

- 52 Trinity's Services and Food for the Homeless**
602 E 9th St., 10009
212 228 5254
免費食堂: 星期一-星期五 11am-12pm;
食物派發: 星期一-星期五 12:30pm-1:30pm. 領取食物派發需要提供全部家庭成員的身份證明, 客人可自選想要領取的食物, 每個月可領取一次。www.safhnyc.org
- 53 Street LIFE Ministries - Tompkins Square Park**
Ave A 和 7th Street (Tompkins Square Park), 10009
718 539 2324
流動免費食堂: 星期二 9am-12pm
- 54 University Community Social Services**
137 East 2nd St., 10009
347 850 2230
免費食堂: 星期六 9am-11am, 1pm-2:30pm.
食物派發: 星期六 1pm-2:30pm
- 55 The Bowery Mission**
227 Bowery, 10002
212 674 3456
免費食堂: 每天 早餐 8am - 9am, 午餐 1pm - 2pm, 晚餐 6pm - 7pm.
食物派發: 星期一-星期五 9am - 11am. 還提供其它社會援助服務, 請致電或前來諮詢。
- 56 Grand Central Food Program - Bowery Mission**
227 Bowery, 10002
212 776 2000
流動免費食堂: 每天 8:20PM; 請準時前來 - 此派發處會在各處流動
- 57 Dewitt Reformed Church Food Pantry**
280 Rivington St., 10002
212 674 3341
食物派發: 星期一, 星期四 10am-12pm

- 58 Vision Urbana**
66 Essex St, 10002
646 626 9748
食物派發: 星期一 10am-12pm
- 59 Grand Central Food Program - Allen St.**
25 Allen St. (Lower East Side Harm Reduction), 10002
212 776 2000
流動免費食堂: 每天 7:30pm; 請準時前來 - 此派發處會在各處流動
- 60 Primitive Christian Church**
207 East Broadway, 10002
212 673 7868
食物派發: 每月第一個 星期四 10am-12pm.
領取食物派發需要提供身份證明, 客人可自選想要領取的食物。
- 61 Cabrini Immigrant Services of NYC**
139 Henry St., 10002
212 791 4590 x102
食物派發: 星期二 9:30am-12:30pm, 非會員的客人需要提供地址證明, 非會員的客人每隔一個月可領取一次。

曼哈頓市鎮中心

10271, 10004-10007

- 62 Trinity Church Brown Bag**
209 Broadway, 10007
646 216 6413
免費食堂: 星期天 2-2:30pm, 星期一-星期六 12:45pm-1:15pm.
輕便午餐。請提早前來, 午餐按時分發。
- 63 Grand Central Food Program - Staten Island Ferry Terminal**
Staten Island Ferry, 10004
212 776 2000
流動免費食堂: 每天 8pm; 請準時前來 - 此派發處會在各處流動



農場新鮮蔬果

紐約市民通常可以通過兩種方式獲取農場新鮮蔬菜：露天蔬果市場和社區支持農業項目（簡稱CSAs）。

露天蔬果市場

以下所列出的農場新鮮蔬果市場都接受糧食券(EBT)。

中城

10019, 10022, 10036, 10018, 10001, 10010, 10016, 10017

64 57th Street Greenmarket

W. 57th St, & Ninth Ave. (Balsley Park), 10019

星期三, 星期六 8am-5pm, 6月1日-11月27日開放, 7/4 休息。

65 Rockefeller Center Greenmarket

Rockefeller Plaza 在W. 50th St. 和 W. 51st St 之間, 10112

星期三 8am-5pm (7/24-8/28); 星期四 8am-5pm (7/25-8/29); 星期五 8am-5pm (7/26-8/30)

66 Rockefeller Farm Stand

Rockefeller Place at 50th St, 10124

星期五 8am-5pm; 7/19 - 8/23

67 Dag Hammarskjold Plaza Greenmarket

E. 47th St. & Second Ave, 10017

星期三 8am-4pm, 全年開放. 關門時間: 7/4 (獨立日) 和 9/26 (聯合國大會).

68 Times Square

Broadway & 44th St, 10036

星期五 9am-2pm, 7/12-8/30

- 69 Down to Earth Hudson Yards Farmers Market**
Hudson Blvd. East at 34th Street, 10001
星期四 8:30am-4pm, 5/16 - 11/21

中國城, 切爾西, 西村

10011-10014

- 70 Chelsea Down to Earth Farmers' Market**
23rd St. at 9th Ave., 10011
星期六 9am-4pm, 5/4 - 12/21

- 71 PS 11 Farm Market**
320 West 21st Street, 10011
星期三 8am-10am, 6月-11月

- 72 Abingdon Square Greenmarket**
W. 12 St. 和 8th Ave., 10014
星期六 8am-2pm, 全年開放 (4/6-3/28)

下東城, 東村

10003, 10009, 10002

- 73 Union Square Greenmarket**
E. 17 St. 和 Broadway, 10003
星期一, 星期三, 星期五, 星期六 8am-6pm, 全年開放. 11/23
改期到 星期二 11/20

- 74 Stuyvesant Town Greenmarket**
14th St. Loop 和 Ave. A (Oval公園內), 10009
星期天 9:30am-4pm, 5/20-11/18

- 75 Tompkins Square Greenmarket**
E. 7 St. 和 Ave. A, 10009
星期天 9am-6pm, 全年開放.

- 76 Essex Crossing Farmacy + Farm Stand**
Clinton 和 Delancy, 10002
星期三, 星期六 10:30am-4:30pm. 6/29 - 11/16

- 77 Lower East Side Youthmarket**
Grand St 在Pitt St 和 Willet St 之間(Abrons藝術中心外),
10002
星期四 8am-3pm, 7/11-11/21
- 78 Gouverneur Hospital Youthmarket**
Madison St 在Clinton St 和 Jefferson St 之間(Little
Flower Playground入口處的人行道), 10002
星期四 8:30am-2pm, 7/11-11/21

曼哈頓市鎮中心

10271, 10004-10007

- 79 Tribeca Greenmarket**
Greenwich St. 和 Chambers St., 10007
星期三, 星期六 8am-3pm
星期三: 6/6-11/21; 星期六全年開放. 關門時間: 7/4.
- 80 City Hall Greenmarket**
Broadway 和 Chambers St., 10007
星期二, 星期五 8am-4pm, 全年開放. 11/23改期到 星期三
11/21. 關門時間: 12/25 和 1/1.
- 81 Bowling Green Greenmarket**
Broadway 和 Battery Pl., 10004
星期二, 星期四 8am-5pm. 全年開放. 11/22改期到 星期三
11/21. 關門時間: 12/25 和 1/1.
- 82 Staten Island Ferry/Whitehall Greenmarket**
4 South St. (輪渡碼頭內), 10004
星期二, 星期五 8am-7pm, 全年開放. 關門時間: 11/23,
12/25 和 1/1.

社區支持農業項目

CSA會員為本地農場種植的一整個季度的新鮮蔬果購買“股份”。關於贊助費用，會員通常需要預先支付一年的贊助。但是，贊助費用的多少和支付方式，會根據家庭收入情況有所不同。如果您是糧食券持有者，您可以申請成為社區支持農業項目的會員，並且可以按周支付費用。會員通常每週在指定地點提取新鮮的蔬果，有些CSAs有半股提供，會員可以隔週提取。如果您想要登記成為社區支持農業項目的會員，您需要在3月到5月之間登記。通常在6月或者7月，您能獲得第一批農場運送的新鮮蔬果。農場蔬果運送一般在10月底或者11月初結束。作為社會支持農業項目的規則，不接受逾期報名。有些CSAs有限量的冬季“股份”。

Corbin Hill

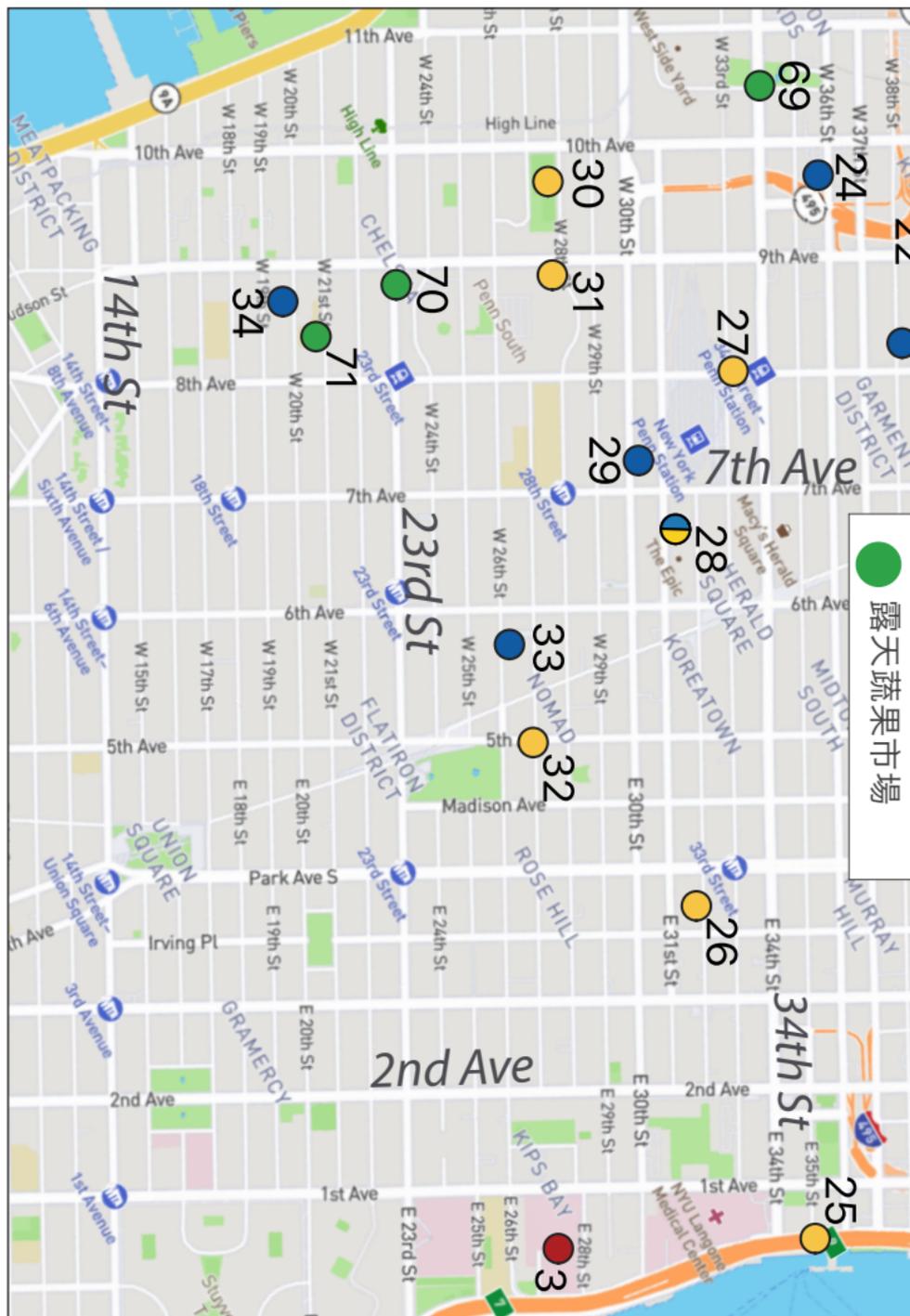
有多個提取點，有些地點可以在第一次提取前的星期二/星期三報名。可以每週付款和用糧食券支付。夏季是每週提取，冬季時隔週提取。有減少費用的“股份”提供。可以瀏覽Corbin Hill的網站，致電或者電郵查找在您附近的CSA計劃和報名。

聯繫方式：info@corbinhillfarm.com, 646 254 2250
網站：www.corbinhillfoodproject.org/new-farm-share/

Just Food

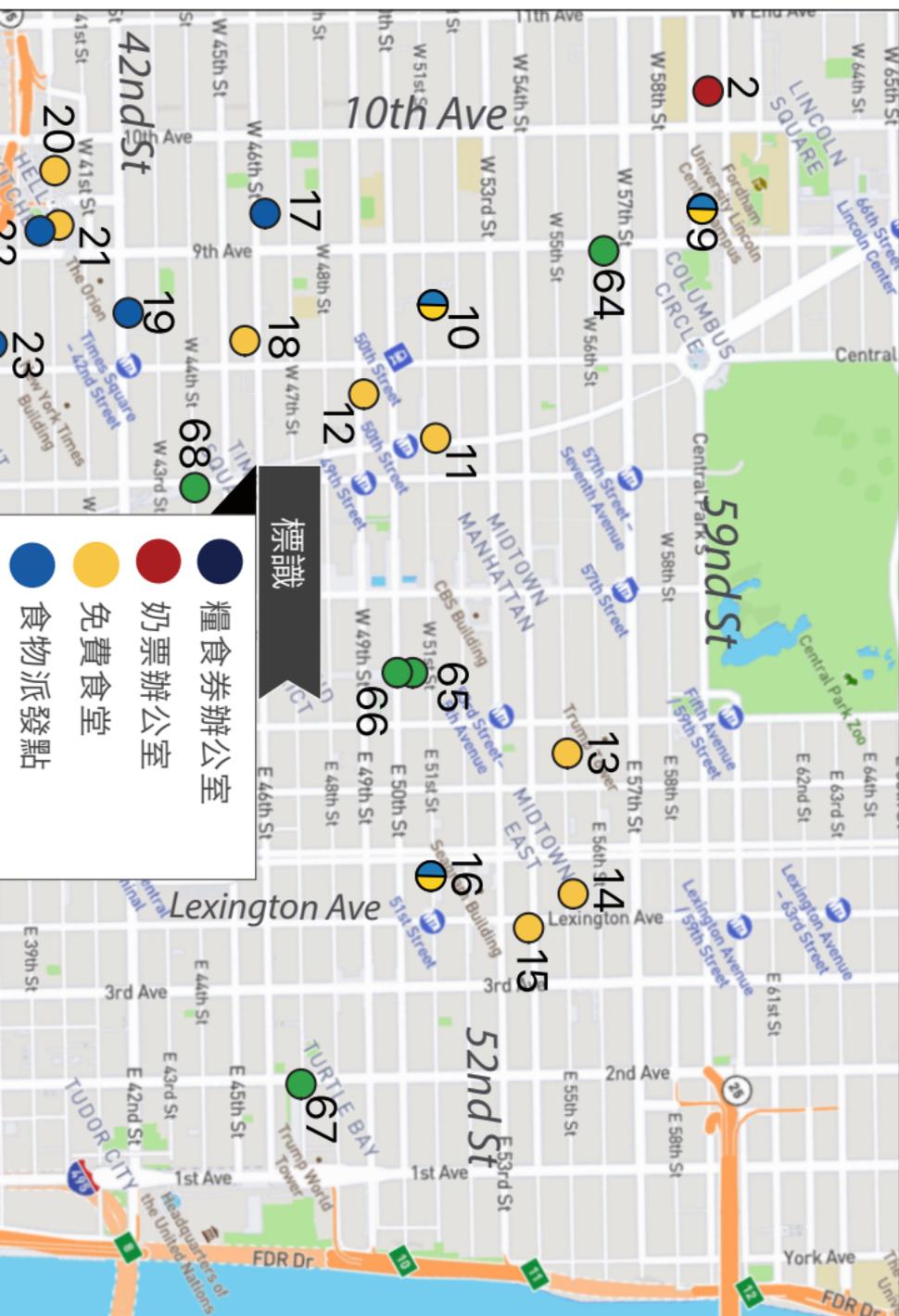
有多個提取點，報名限期和接不接受糧食券每個地點有所不同。有些地點有冬天的“股份”提供。可以瀏覽Just Food的網站，致電或者電郵查找在您附近的CSA計劃。直接聯繫CSA報名

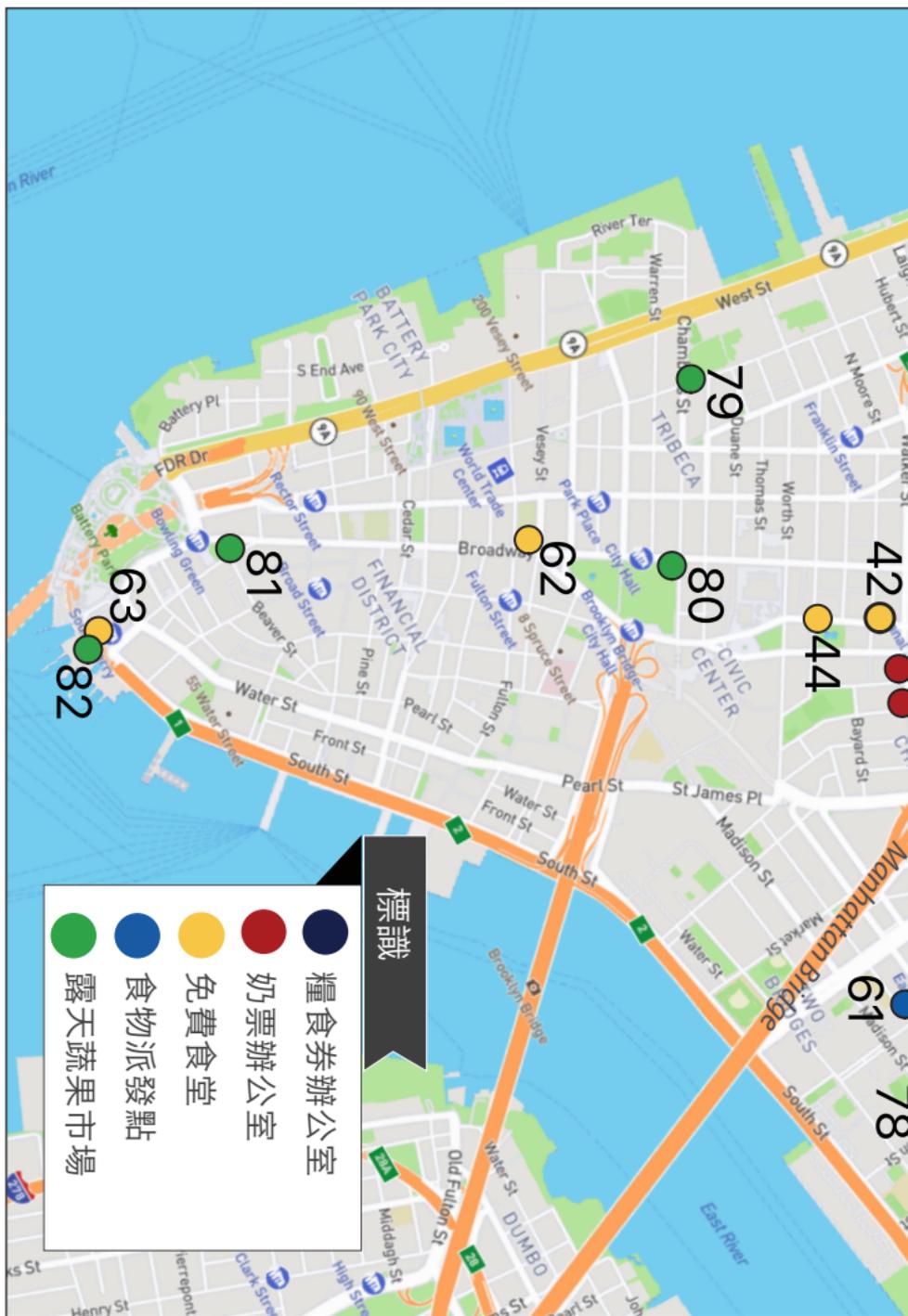
聯繫方式：info@justfood.org, 212 645 9880
網站：www.justfood.org/csalloc



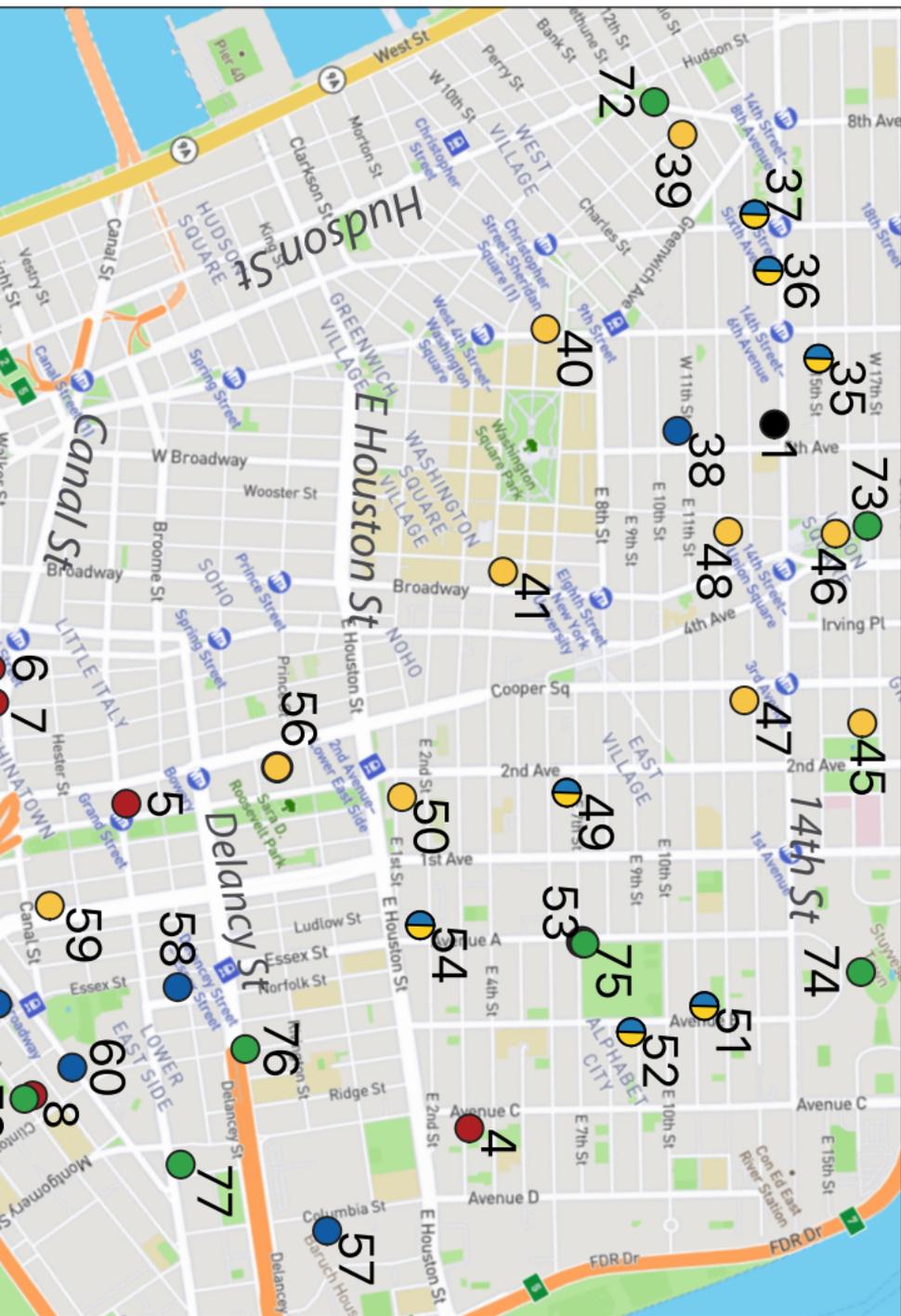
● 露天蔬果市場

免費食物及援助指南 - 曼哈頓下城





免費食物及援助指南 - 曼哈頓下城



其他援助

社區里的其他食物援助以外的社會服務機構

醫療護理

Bellvue Hospital

地址: 462 1 Ave., 10016

電話: 212 562 5525

Gouverneur Hospital

地址: 227 Madison St., 10002

電話: 212 238 5110

New York Presbyterian Lower Manhattan Hospital

地址: 170 William St., 10038

電話: 212 312 5110

William F. Ryan Chelsea Clinton Community Health Center

地址: 645 10 Ave., 10019

電話: 212 265 4500

Judson Health Center

地址: 34 Spring St., 10012

電話: 212 925 5000

Roberto Clemente Health Center

地址: 540 E. 13 St., 10009

電話: 212 387 7400

健康保險

親情健康系統

關健康保險資料, 包括登記入政府醫療保險 (白卡, 紅藍卡) 及其它計劃.

電話: 866 694 9809

地址: 88 East Broadway, Unit142,10002

法律援助

The City Bar Justice Hotline (紐約市律師司法熱線)

地址：212 626 7383

工作時間：星期一到星期四，上午9點到下午5點；

星期五上午9點到下午1點

備註：提供免費的民事問題法律援助，不予協助尋找律師代理以及法庭代表。另外，該法律熱線主要提供英文司法援助。

你還可以在網站：www.lawhelpny.org/languages/ZH 發現更多更詳細的法律援助專題，包括一些能夠幫助您尋找法庭辯護律師的機構。

緊急電話號碼

警察/消防/救護車：9-1-1

緊急避難所：3-1-1

無家可歸者熱線：800 994 6494, 212 533 5151

移民熱線：212 419 3737, 800 566 7636

疾病控制和預防中心：800 232 4636

有毒物品管制中心：800 222 1222

愛滋病熱線：800 541 2437

不記名戒酒會：212 647 1680

不記名戒毒會：212 929 6262

不記名戒賭會熱線：855 222 5542

家庭暴力熱線：800 621 4673

受虐婦女熱線：718 499 2151

強暴/性騷擾求助熱線：212 423 2140,

212 227 3000

虐待兒童熱線：800 342 3720

離家出走熱線：800 RUN AWAY

罪案受害人熱線：212 577 7777, 800 689 4357

自殺求助熱線：800 273 8255

自殺求助熱線：800 999 9999

說明：本指南中的圖標取自于The Noun Project系列。地圖的圖像資源以及版權所有歸屬於OpenStreetMap。

我符合申請哪些公共援助？

根據以下的列表，發現可能符合您和您的家庭申請的公共援助。

有小孩人仕				
無小孩人仕				
年長者				
無家可歸者				
合法移民				
無證移民				



SNAP/糧食券福利



食物派發



奶票
學校早餐和午餐
暑期兒童膳食



免費食堂膳食



老人中心的膳食
上門送餐服務

~~HUNGER~~
FREE
NYC