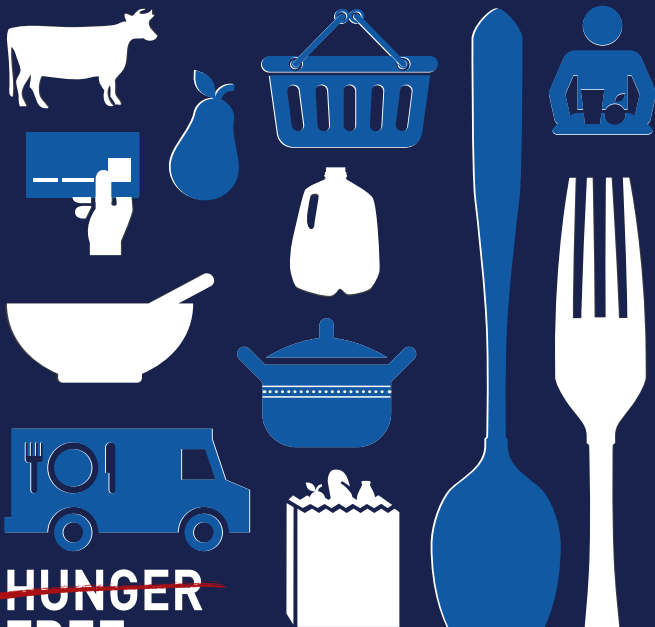


GUÍA DE ALIMENTOS Y ASISTENCIA



~~HUNGER~~
FREE
NYC

Incluyendo Información Sobre SNAP/Cupones para Alimentos, Alimentos para Niños, Alimentos para Ancianos, Comedores de Beneficiencia, Dispensas de Alimentos, Alimentos de la Granja, y más...

2018

INTRODUCCIÓN

**ESTA GUÍA FUE ELABORADA POR HUNGER
FREE NYC PARA INFORMAR A PERSONAS
NECESITADAS DE LA ASISTENCIA
DISPONIBLE EN SU COMUNIDAD.
ESPERAMOS QUE LE SEA ÚTIL.**

Agradecemos el apoyo financiero de el Concejo de la Ciudad de Nueva York (New York City Council) a través de una subvención administrada por la Administración de los Recursos Humanos (Human Resources Administration) y la Fundación Walmart.

Esta Guía también se encuentra disponible de manera gratuita en formato pdf en nuestro sitio web, www.hungerfreenyc.org/guides.

Para pedir copias adicionales, llame al (646) 350-3833 o envíe un correo electrónico a: guides@hungerfreenyc.org.

**HUNGER
FREE
NYC**

50 Broad Street, Suite 1103
New York, NY 10004
(212) 825-0028
www.hungerfreenyc.org

CONTENIDO

| | | |
|---|---|----|
|  | SNAP/Cupones para Alimentos | 4 |
|  | Alimentos para Niños | 8 |
|  | Alimentos para Ancianos | 13 |
|  | Comedores de Beneficencia y Dispensas de Alimentos | 14 |
|  | Capitación Profesional y Recursos Laborales | 27 |
|  | Alimentos de la Granja | 28 |
| | Mapas | 32 |
| | Asistencia Adicional | 38 |
| | Números de Emergencia | 39 |



SNAP/CUPONES PARA ALIMENTOS

Los beneficios SNAP (anteriormente conocidos como cupones de alimentos) pueden proveer ayuda financiera al obtener alimentos nutritivos para usted y su familia en tiendas de comida y mercados autorizados. Los beneficios se proveen mediante un crédito mensual en una tarjeta de beneficios, similar a una tarjeta de débito o crédito.

TÉRMINOS

EBT

"Electronic Benefit Transfer" o Transferencia de Beneficios Electrónico. El sistema que el gobierno usa para entregar beneficios.

SNAP




"Supplemental Nutrition Assistance Program" o Programa de Asistencia Suplemental para Nutrición.

¿QUÉ DEBO SABER?

- ➔ **El empleo** no elimina la posibilidad de obtener beneficios SNAP. Usted puede ser elegible si trabaja, pero tiene un ingreso bajo.
- ➔ **El beneficio** promedio es más de \$100 por persona, y \$250 o más para familias. Eso significa que, en promedio, una familia al recibir SNAP obtiene más de \$3,000 en ayuda cada año.
- ➔ **Los mercados de agricultores** muchas veces aceptan SNAP, por lo que usted puede utilizar sus beneficios para comprar productos agrícolas frescos y hasta semillas y plantas para cultivar su propia comida en casa! Una lista de mercados de agricultores que aceptan SNAP se encuentra en la página 28.

¿SOY ELEGIBLE?

La elegibilidad se basa en el tamaño de su hogar además de sus ingresos y sus gastos, entre otros factores. En general es necesario que los ingresos sean menores a una cantidad establecida, pero es posible que hogares con una persona discapacitada, una persona de 60 años o mayor, o con gastos de cuidado de niños u otro dependiente, pueda calificar aunque tengan ingresos mayores.

|  PERSONAS EN EL HOGAR |  LÍMITE DE INGRESOS MENSUALES BRUTOS ¹ |  BENEFICIO MENSUAL MÁXIMO ² |
|---|---|--|
| 1 | \$1,307 | \$192 |
| 2 | \$1,760 | \$352 |
| 3 | \$2,213 | \$504 |
| 4 | \$2,665 | \$640 |
| Cada persona adicional | +\$453 (aproximadamente) | +\$144 (aproximadamente) |

¹Límites efectivos
1 octubre 2017 -
30 septiembre 2018.

²Límites efectivos
1 octubre 2017 -
30 septiembre 2018.

Si usted tiene ingresos menores a esos límites, sus ahorros no impactan en la elegibilidad. En otras palabras, usted puede ahorrar para su educación o la de sus hijos, para comprar una casa, para la jubilación, y recibir beneficios SNAP.

ELEGIBILIDAD PARA INMIGRANTES

Inmigrantes legales pueden recibir beneficios SNAP si:

- han vivido en el país por 5 años o más; o
- son niños (menores de 18 años).

➔ Inmigrantes ineligibles pueden recibir beneficios SNAP para hijos elegibles, sin importar el estatus de los padres.

➔ Algunas personas que no son ciudadanos, como personas admitidas por razones humanitarias, también pueden ser elegibles.

➔ Recibir SNAP no impacta su estatus migratorio.

CÓMO APLICAR

1

Obtenga ayuda de Hunger Free NYC

Llame a los siguientes números telefónicos para ver si es posible que usted sea elegible. De ser el caso, le ofreceremos una cita en una agencia en su comunidad, donde se le proporcionará ayuda para presentar su aplicación de manera electrónica.

Hunger Free NYC

646 350 1104 y 646 865 0793

2**ACCESSNYC**

Puede aplicar en línea en:
www.nyc.gov/accessnyc

3**Oficinas de HRA**

Puede aplicar en una oficina de la ciudad:

1 Centro SNAP Concourse

1375 Jerome Ave. 2 ° Piso, 10452
718 637 2401

Lunes - Viernes 8:30 AM - 6pm; **Sábado** 9AM-5PM

2 Centro SNAP Hunts Point SNAP Center

845 Barretto Street, Nivel B , 10474
718 664 1607

Lunes - Viernes 8:30 AM - 5:00pm (Horario extendido únicamente para personas con empleo 8:30 AM to 9AM)

3 Centro SNAP Crotona

1910 Monterey Ave., 5th Piso, 10457
718 722 8013

Lunes - Viernes 8:30 AM - 5pm

También puede llamar al 718 557 1399 para encontrar la oficina más cercana y para recibir información sobre requisitos, indicaciones apropiadas, y el proceso de aplicación.



ALIMENTOS PARA NIÑOS/AS

MADRES, INFANTES & NIÑOS/AS (WIC)

WIC es el programa Women, Infants & Children (Madres, Infantes y Niños/as)

INFORMACIÓN BÁSICA

- ➔ WIC ayuda a mujeres que están embarazadas, amamantando y/o tienen niños menores de 5 años de edad.
- ➔ Usted puede trabajar y recibir WIC.
- ➔ Recibir asistencia pública y/o beneficios SNAP/cupones para alimentos no afecta sus posibilidades de elegibilidad.
- ➔ Los inmigrantes pueden recibir WIC, sin importar su estatus migratorio.

CÓMO APLICAR

Llame al **800 522 5006** o al **877 8-HAMBRE** para encontrar la oficina de WIC más cercana, o visite su oficina local:

4 Lincoln Medical & Mental Health Center

234 E. 149 St., 10451

718 579 5397

Lunes 8:30am-7pm, **Jueves-Viernes** 8:30am-5:45pm, **Sábado** 8:30am-4:30pm

5 Montefiore Medical Center- 161 St WIC

432 E. 161 St., 10451

718 585 4695

Lunes, Miércoles-Viernes 8am-4pm; **Martes** 9am-5pm con cita

6 Lincoln Hospital - Morrisania Neighborhood Family Health Center WIC Program

1225 Gerard Ave., 10452

718-960-2805

Lunes-Jueves 8am-8pm; **Viernes** 8am-5pm, **cada otro Sábado** 8:30am-4pm, con una cita solamente

7 Bronx Lebanon Hospital Center

21 East Mount Eden Ave, 10452

718 583 4278

Lunes, Martes, Jueves 8am-3pm; **Miércoles** 8am-6pm, horario más tarde para los que están trabajando/ o en la escuela;**Viernes** 8am-12pm; **2nd Sábado** 9am-2pm con una cita.**8 Lincoln Hospital - Morrisania Neighborhood Family Health Center WIC Program**

1225 Gerard Ave., 10452

718 960 2805

Lunes-Jueves 8am-8pm; **Viernes** 8am-5pm, **cada otro Sábado** 8:30am-4pm, con cita**9 Lincoln Hospital - Morrisania Longwood WIC Program**

1125 Grand Concourse (entrada por McClellan Ave.), 10452

718 588 1887/1501

Lunes, Martes, Jueves 9am-5pm; **Miércoles, Viernes** 8:30am-4:30pm, **cada otro Sábado** 8:30am-4:30pm con cita**10 Morris Heights Health Center - Walton**

25 E. 183rd St., 10453

718 839 8903

Lunes, Miércoles 8:30am-7:30pm; **Martes** 8am-5pm; **Jueves** 8:30am-5pm; **Viernes** 9:30am-5pm; **1er, 2º, 4to** Sábado 9:30am-2pm**11 Morris Heights Health Center**

85 W. Burnside Ave, 10453

718 716 4400

Lunes 8:30am-8pm, **Martes** 8am-5pm, **Miércoles** 8:30am-7:30pm, **Jueves** 8:30am-7pm, **Viernes** 9:30am-5pm, **Sábado** 9:30am-2pm**12 St. Barnabas Hospital**

2021 Grand Concourse, 1er Piso, 10453

718 901 9510

Lunes-Jueves 8:30am-6pm, **Viernes** 8:30am-5pm, **Sábado** 9am-12pm

- 13 Morris Heights Health Center - St. Ann's**
625 E. 137th St., 10454
718 425 3888
Lunes-Miércoles 8:30am-5pm; **Jueves** 10:30am-7pm; **Viernes** 10am-5pm; **Sábado una vez al mes** 9:30am-2pm
- 14 Lincoln Hospital - Segundo Ruiz Belvis Center**
545 E. 142 St., 10454
718 579 1707
Lunes 7:30am-7pm, **Martes-Viernes** 7:30am-5pm
- 15 Public Health Solutions East Tremont WIC Center**
519 East Tremont Avenue, 10457
718 589 4776
Lunes 11am - 6:30pm, **Martes - Viernes** 8:30am - 4pm
- 16 St. Barnabas Hospital - 188th St.**
260 E. 188 St., 10458
718 220 2020
Lunes-Jueves 8:30am-6pm, **Viernes** 8:30am-5pm, **Sábado** 9am-12pm
- 17 Montefiore Medical Center - Fordham Plaza WIC**
1 Fordham Plaza, 5to Piso, 10458
718 405 4066
Lunes-Miércoles, Viernes 8am-4pm, **Jueves** 9am-5pm con cita
- 18 Urban Health Plan - Bronx WIC**
1070 Southern Blvd., 10459
718 589 4776
Lunes 9am-5 pm, **Martes** 8:30am-5pm, **Miércoles** 8:30am-6pm, **Jueves** 7:30am-5pm, **Viernes** 9am-3pm, **Sábado** 8:30am-1pm
- 19 Montefiore Medical Center - Westchester Square WIC**
22 Westchester Square, 10461
718 829 4401
Lunes, Martes, Jueves, Viernes 8am-4pm; **Miércoles** 9am-5pm con cita

20 Morris Heights Health Center - Parkchester

2019 Westchester Avenue, 10462

718 931 2030

Lunes-Miércoles 8:30am-5pm; **Jueves** 10:30am-7pm; **Viernes** 10am-5pm; **Sábado una vez al mes** 9:30am-2pm**21 Montefiore New Rochelle - White Plains WIC**

3401 White Plains Road, 10467

718 547 6345

Lunes 9am-6pm; Martes, Jueves 9am-6:30pm; **Miércoles** 9am-4:30pm; **Viernes, Sábado** 9am-12:30pm**22 Montefiore New Rochelle - 233 St WIC**

1600 E. 233rd St., 10466

718 231 5800

Lunes 9am-6pm; **Martes, Jueves** 9am-6:30pm; **Miércoles** 9am-4:30pm; **Viernes, Sábado** 9am-12:30pm**23 Morris Heights Health Center - Vanguard**

825 E. 233rd St., 10466

347 418 3399

Lunes-Miércoles 8:30am-5pm; **Jueves** 10:30am-7pm; **Viernes** 10am-5pm; **Sábado una vez por mes** 9:30am-2pm

ALIMENTOS EN LA ESCUELA Y DURANTE EL VERANO

SFSP significa el Summer Food Service Program, o el Programa de Alimentos Durante el Verano.

INFORMACIÓN BÁSICA

Desayunos en la escuela son gratis y son disponibles para todos sin importar ingresos y sin aplicación.

➔ Muchos estudiantes en escuelas públicas son elegibles para un almuerzo gratis o de precio reducido. Es posible que una aplicación sea necesaria.

➔ El estatus migratorio no afecta la elegibilidad para alimentos en la escuela.


➔ En junio, julio y agosto, desayuno y almuerzo sin costo están disponibles para los menores de 19 años en escuelas públicas, iglesias, templos, centros de recreo, y centros comunitarios sin necesidad de aplicación o registración.

Visite a www.schoolfoodnyc.org o llame al 311 para mayor información sobre alimentos en la escuela y durante el verano. Para identificar los sitios de alimentos durante el verano más cercanos puede enviar "FOOD" como mensaje de texto al 877-877, llamar al 311, o llamar la Línea Directa Nacional de Hambre al 877 8-HAMBRE.



ALIMENTOS PARA ANCIANOS

ALIMENTOS EN CENTROS PARA ANCIANOS

Muchos centros para ancianos a menudo sirven alimentos para ancianos. Algunos centros ofrecen alimentos gratis, otros piden una pequeña contribución (de \$0.50 hasta unos pocos dólares). La contribución puede ser voluntaria o puede ser requerida. Centros para ancianos y otros sitios con alimentos para ancianos están marcados con  en la sección de Comedores y Despensas.

BUSQUE UN CENTRO PARA ANCIANOS

Llame al 311 con su código postal para encontrar el centro para ancianos más cercano a usted.

EL PROGRAMA MEALS-ON-WHEELS

Si a usted le dificulta salir de su casa y tiene más de 60 años, usted puede recibir alimentos a su domicilio hasta siete días por semana. Sus ingresos no impactan su elegibilidad.

CÓMO APLICAR

Para pedir el servicio de meals-on-wheels, llame a su agencia de manejo de casos.

Para encontrar la agencia apropiada, llame al Departamento del Programa Citymeals-on-Wheels al 212 687 1234 o a la Línea Directa Nacional del Hambre al 877 8-HAMBRE.



COMEDORES DE BENEFICIENCIA



DISPENSAS DE ALIMENTOS

Agencias identificadas como comedores de beneficencia proveen comidas preparadas en las horas indicadas, mientras las identificadas como dispensas de alimentos proveen alimentos para preparar en casa.

Nos esforzamos para mantener esta información actualizada, pero recomendamos llamar antes de ir para confirmar. Algunas agencias piden una referencia, identificación o prueba de dirección - contacte a la agencia directamente, llame a la Línea Directa de Alimentos de Emergencia (866 888 8777), o llame a la Línea Directa Nacional del Hambre (877 8-HAMBRE) para confirmar. Agencias marcados con ● son centros para ancianos y/o proveen alimentos específicamente para ancianos.

SUR DE BRONX (parte baja)

10454, 10455, 10451

24 BOOM!Health Harm Reduction Center

226 East 144th St., 3er Piso, 10451
718 292 7718 x228

Comedor: Jueves 12:15pm-1:15pm

25 Missionary Church of Christ

937 Teller Avenue, 10451
718 588 4545

Dispensa: Sábado 10am-12pm

26 Shout For Joy Baptist Church

421 East 161 St, 10451
718 991 1040

Dispensa: Sábado 9am-11am. Identificación requerida.

27 Every Day is a Miracle

411 East 143rd St., 10454
347 618 1162

Dispensa: Viernes 10am-1:30pm. Identificación requerida.

28 Abraham House

340 Willis Avenue, 10454
718 292 9321 x22

Dispensa: Sábado 6:30am-7:30am. Identificación requerida.

29 Abundant Life Tabernacle

2692 3rd Ave., 10454
(718) 292-8734

Dispensa: Martes, Jueves 12:30pm-2pm.

Debe de llamar los Jueves antes de las 11 am para programar su recogida de comida. Identificación y prueba de domicilio para cada miembro de su familia es requerida.

30 St. Jerome Community Food Pantry

330 E. 138th St., 10454
718 402 7866

Dispensa: Miércoles 4pm - 6pm. Identificación requerida. Sirve residentes de 10454.

31 St. Luke's Food Pantry

623 E. 138th St., 10454
718 665 6677

Dispensa: Viernes 10am-12pm. Identificación requerida.

32 Way Out Church Ministries

518 East 148th Street, 10455
718 665 8069

Dispensa: Martes 8am-12pm; los vegetales están disponible cada otro día de 10am-2pm

● **33 Catholic Charities Bronx Center**

402 E 152 St, 10455

718 292 9090

Despensa: Miércoles 5pm-7pm (para familias que trabajan);

Jueves 10pm-12pm; **Viernes** 10pm-12pm (para ansiosos).

Identificación y prueba de domicilio requerida.

34 The Relief Bus - Bronx Brook Ave.

Brook Ave. between 147th and 148th, 10455

800 736 2773

Mobile Comedor: Sábado 10am - 2pm.

35 United Bronx Parents Soup Kitchen

1006 East 151st St., 10455

718 991 7100

Comedor: Lunes, Martes, Miércoles, Jueves, Viernes: 11:30AM-1PM, 2:30 PM - 4 PM;

Despensa: Miércoles and Viernes: 10 AM - 12 PM . Por orden de llegada.

36 St. Margaret's Episcopal Church

940 E. 156th St., 10455

718 589 4430

Comedor: Domingo 9am-10am, **Miércoles** 6pm-7pm

SUR DE BRONX (parte alta)

10452, 10453, 10457, 10456, 10459, 10474, 10460

37 Bread Basket at Woodycrest United Methodist Church

89 West 166th St, 10452

718 538 7500

Comedor: Miércoles 12pm-2pm

38 The Momentum Project at Church of God of Prophecy

85 East 165th St at Gerard & Walton Aves, 10452

212 691 8100

Comedor: Miércoles 11:30am-1pm, 5:30pm-6:30pm.

Los clientes de cena deben de llenar un formulario a las 3 pm.

39 Grand Central Food Program - 164th St. & Ogden

NE corner of 164th St. & Ogden Ave., 10452
(212) 776-2000

Comedor Móvil: Domingo, Lunes, Martes, Miércoles, Jueves, Viernes, Sábado 8:25pm;

Llegar con tiempo. Distribución es móvil.

40 Grand Central Food Program - 170th & Jerome

170th St. & Jerome, 10452
212 776 2000

Mobile Comedor: Domingo, Lunes, Martes, Miércoles, Jueves, Viernes, Sábado 8:30pm;

Llegar con tiempo. Distribución es móvil.

41 Tolentine Zeiser Community Life Center

1261 Shakespeare Ave., 10452
917 549 8958

Dispensa: Viernes 9am-11am. Solo una vez al mes. Emergencia a cualquier tiempo.

42 WHEDCo - Women's Housing and Econ. Dev. Corp.

50 East 168th Street, 10452
718 839 1100

Dispensa: Miércoles 9:30am.

Las entradas se reparten a las 7:30am para las primera 30 personas. Identificación y prueba de domicilio es requerida. Se reparten bolsas de emergencia los Lunes-Viernes 9am-5 pm

43 Community Food Pantry at Highbridge

1363 Ogden Ave., 10452
718 960 2262

Dispensa: Lunes - Viernes: 9:30 AM - 5 PM. Identificación y prueba de domicilio es requerida.

44 Grand Concourse Food Pantry

1275 Grand Concourse, 10452

Dispensa: Miércoles 1:30pm-4pm

- **45 Bronx Works Morris Innovative Senior Center**
80 East 181st St., 10453
718 933 5300
Despensa: 2nd Viernes 1:30pm-2:30pm (para personas mayores);
El ultimo Viernes 1:30pm-2:30pm (abierto al publico).
Las entradas se reparten a las 7:30am. Si no tiene una entrada, no estan garantizado una bolsa.

- 46 True Gospel Tabernacle Church**
1 West Tremont Ave., 10453
718 901 2786
Despensa: Martes 12PM-4PM, **Miércoles** 2PM-4PM, **Jueves** 11AM-1PM.
Identificación con photo es requerida. La comida se despensa por apellido - A-F el 1ra Jueves, G-L el 2 ° Jueves , M-R el 3er Jueves, S-Z el 4to Jueves, y el 5to Jueves no hay despensa.

- 47 Davidson Community Center**
2038 Davidson Ave., 10453
718 731 6360
Despensa: Miércoles 10am-12pm

- 48 St. Edmunds Youth Programs, Inc.**
1905 Morris Avenue, 10453
718 466 9370
Despensa: Jueves 12pm-2pm.
Las entradas se reparten los Jueves a las 8am. Ocasionalmente los Lunes tambien. Porfavor de llamar par confirmar.

- **49 Heights Pantry/ Bronxworks, Inc.**
200 West Tremont Ave., 3er Fl, 10453
718 299 0300
Despensa: 1ra y 3er Viernes 9am.
1ra Viernes es para las primera 80 personas de la comunidad, 3er Viernes son para los primero 80 personas mayores de 60+ .).
Las entradas se reparten a las 7:30 a.m. Las bolsas de comida de reparten a las 9:00 am. Se les garantiza una bolsa a todas las personas que tiene una entrada.

50 Morrisania Revitalization Corp. Food Pantry

576 East 165th St., 10456

718 541 4597

Dispensa: Viernes 10am-12pm.

Identificación con foto es preferible.

51 St. Augustine Food Pantry & Clothing Distribution

1183 Franklin Ave., 10456

718 893 0072 ext.15

Dispensa: Lunes para todos (Identificación con foto es requerida) 10:30am-1pm, **Jueves solamente para las personas que trabajan** 5pm-7pm (Talonarios & Identificación es requerida).**52 Inspirational Food Pantry**

1211 Brook Avenue, 10456

347 272 0596

Dispensa: Sábado 11am-1pm. Identificación requerida.**53 Evangelistic Communities Outreach Bronx (Client's Choice Food Pantry)**

755 Home St., 10456

646 327 6254

Dispensa (at 141 St): Dispensa: Lunes-Miércoles: 10am-12 pm, **Jueves:** 10am-5pm**54 Worldwide Movement Father Son & Holy Spirit**

1055 Findlay Ave, 10456

347 272 9533

Dispensa : Sábado 9am to 12pm**55 New Covenant Community Development Corporation**

1175 Boston Road, 10456

718 328 6072 x119

Dispensa: Jueves 10am-1pm. Identificación requerida para registrarse.

56 Vineyard Food Pantry

1140 Teller Avenue, 10456

718 865 4011

Food Pantry: Sábado 10am-12pm, Identificación con foto requerida

57 Libres Por Jesucristo

609 E. 182nd St., 10457

646 408 3909

Dispensa: Miércoles 1pm-2pm. Las entradas se reparten los Miércoles a las 9am.

58 Abrigo Del Altisimo

2009 Monterey Ave., 10457

718 669 4826

Dispensa: Martes 2pm-4pm

59 Bronx Seventh Day Adventist Church

1695 Washington Avenue, 10457

917 351 8777

Dispensa: Jueves 2pm-5pm.

Identificación requerida para registrarse. Dispensa de comida de emergencia, entrega de comida al su hogar (si es elegible) proporciona de ropa y referencias.

60 Joshua and Caleb Ministries Inc.

1688 Webster Avenue, 10457

Dispensa: Sábado 11:00 AM - 12:00 PM

61 Cardinal McCloskey Services

951-953 Southern Blvd. #303, 10459

718 542 0255

Dispensa: Lunes, Miércoles, Viernes 8:30am-12pm. Dispensa de comida de emergencia. Se requiere un referido.

62 The HopeLine

884 E. 163rd St., 10459
718 402 1212

Dispensa: Miércoles, Jueves con cita; Solamente para los residentes del Bronx. Identificación con foto y prueba de domicilio es requerida. Dispensa de pañales: Martes, con cita

63 Loyal Baptist Church

881 East 167th Street, 10459
718 328 3512

Dispensa: Jueves 11am - 3pm

64 Bright Temple AME Church

812 Faile St., 10474
718 542 7777

Dispensa: Viernes 10am-12pm

65 St. Anthony Catholic Church

1496 Commonwealth Ave., 10460
718 931 4040

Comedor: Sábado 11am-2pm (comida caliente)

66 Grace Episcopal Church

1909 Vyse Ave., 10460
718 542 1946

Comedor: Martes, Sábado 12pm-1:30pm.

Dispensa: Jueves 9am-1pm. Identificación es requerida para la dispensa de comida.

ESTE DEL BRONX

10472, 10473, 10461, 10462

67 Saint Joan of Arc Church - Youth Ministries for Peace and Justice

1372 Stratford Avenue, 10472
718 842 2233

Comedor: Sábado 10am-1pm o hasta que se termine la comida. Estara cerrado en Julio y Agosto.

68 El Amanecer De La Esperanza

1779 East 172nd Street, 10472

718 863 4440

Despensa: Viernes 9am-12pm. Identificación con foto es preferible.

69 Fellowship Covenant Church

720 Castle Hill Ave., 10473

718 829 2116

Comedor: 1st, 3rd Sábado 1-3pm,

Despensa: Miércoles 10am-11:30am.

Identificación requerida. Puede venir una vez al mes. Llamar los Martes para recoger los Miércoles.

70 The Love Kitchen of St. Peter's Church - Westchester Square

2500 Westchester Ave, 10461

718 931 9270

Comedor: Jueves 12pm-1:30pm;

Despensa: 1ra, 3er Martes 10am-12pm;

Porfavor de traer su carrito para la despensa.

71 St. Paul's Evangelical Lutheran Church

1891 McGraw Avenue, 10462

718 822 4535

Despensa: Viernes 8am-10am.

Identificación con foto y prueba de domicilio son requerido en su primera visita. Certificado de nacimiento para todos los niños es preferible.

72 Jewish Community Council of Pelham Parkway

2157 Holland Avenue, 10462

718 792 4744

Despensa: Martes, Miércoles, Jueves 1pm - 4pm.

Identificación es preferible.

73 LAMP Catholic Ministries

2704 Schurz Ave., 10465

718 409 5062

Martes, Miércoles, Viernes, Sábado: 12pm- 1pm

NOROESTE DEL BRONX

10458, 10468

74 Christ Apostolic Church WOSEM Citadel of God Almighty

442 East 183rd Street, 10458

718 364 4320

Despensa: Miércoles 7:30pm-8:30pm

75 New St. John Baptist Church

2409 Lorillard Place, 10458

917 400 4830

Despensa: Martes: 8am-1pm, **Jueves:** 8am-3pm, **Viernes:** 8am-10am, **Domingo:** 12pm-2pm ID required.

76 Our Lady of Refuge

290 E. 196th St., 10458

718 3674690

Despensa: Miércoles 9am-10:00am.

Identificación requerida. Puede venir una vez al mes.

77 Grand Central Food Program - Fordham & Webster

Fordham Rd. & Webster Ave., 10458

212 776 2000

Mobile Comedor: Domingo, Lunes, Martes, Miércoles, Jueves, Viernes, Sábado 9:10pm;

Por favor de venir a tiempo. Despensa es móvil.

78 Part of the Solution (POTS)

2759 Webster Avenue, 2nd FL, 10458

(718) 220-4892

Comedor: Lunes-Domingo 12:30pm-3:30pm;

Despensa: Lunes- Sábado 9:00-12:00pm, o Sábado 3:30-5:30 pm to "comprar" (gratis) en la despensa.

Servicios de despensa son disponible una vez al mes para la persona en el código postal: 10453, 10457, 10458, 10460, 10463, 10467, y 10468. Si usted falto su cita, puede venir cualquier otro tiempo mencionado. Duchas Lunes-Viernes 8:30am-10:45am; Cortes de pelo Martes, Jueves 8am; Correo Lunes-Viernes 12:30pm-4pm; Ropa: Lunes, Miércoles, Viernes. Clínica Legal: Lunes, Jueves, Viernes 9am-11:30am; Manejo de Casos Lunes, Martes, Miércoles, Viernes, Sábado 9am - 3pm.

79 BOOM! Health

540 E. Fordham Rd., 10458

718 295 5605

Despensa: Lunes-Viernes 9am-4pm

80 Louise's Pantry at Park Avenue Thorpe

406 East 184th Street, 10458

646 713 2732

Despensa: Miércoles 8:30am-9:30am.

Servicios alternativos basados en apellidos; A-L o M-Z. Por favor de llamar antes para saber cuál apellido sería servido. Proporciona artículos de ropa, artículo de aseo, asesoramiento de vivienda, programación juvenil y talleres de preparación para el trabajo

81 Grand Central Food Program - Fordham & University

Fordham Rd. and University Ave., 10468

212 776 2000

Mobile Comedor: Domingo, Lunes, Martes, Miércoles, Jueves, Viernes, Sábado 8:45pm; Por favor de venir a tiempo. Despensa es móvil.

82 Creston Avenue Baptist Church

114 E. 188th St., 10468

718 367 1754

Comedor: Sábado, 12pm- 2pm

Despensa: Lunes, Miércoles, Viernes 12pm- 2pm

Identificación con foto y prueba de domicilio (o carta de una agencia si no tiene hogar) son requerido. Puede venir una vez al mes.

83 Heavenly Vision Christian Center

2868 Jerome Ave., 10468

718 220 8124

Despensa: Martes 9am-11am, Identificación requerida.

NORESTE DEL BRONX

10469, 10467, 10466, 10475

84 Shiloh Temple Pentacostal Church

719 E. 223rd St., 10466

718 882 8909

Comedor: Jueves 9am-1pm;

Dispensa: Martes 8am-12pm

85 Faith Apostolic Gospel Temple

3956 Bronxwood Avenue, 10466

718-882-6717

Dispensa: Sábado 10am-12pm

86 Church of St. Frances of Rome

760 Whitehall Place, 10466

718 324 5361

Dispensa: Bimensual Viernes: 9am-12pm

87 City of Faith Church of God Food Pantry

3453 White Plains Rd., 10467

(718) 798-3052

Dispensa: 1ra, 3rd Martes 1pm-2:30pm.

Identificación requerida la primera vez. Semana alterna para los apellidos A-M y N-Z.

88 Helping Hands of Immaculate Conception Church

754 East Gun Hill Road, 10467

Comedor: Lunes, Martes, Miércoles, Jueves, Viernes 1pm-2pm

Dispensa: Cada 3er Sábado 10am-12pm Identificación y domicilio requerida. Para los residentes de 10467 y 10469.

89 Astor Family Services

750 Tilden St., 10467

718 231 3400

Dispensa: Jueves 2pm-2:30pm.

Llamar los Miércoles para una cita, servicios para 10466, 10467, 10469; Llamar los Miércoles de 2 to 3pm para una cita y referencias.

90 Church of Pentecost

621 East 216th Street, 10467

718 405 5381

Despensa: Cada otro Jueves 1pm-2pm.

Llamar primero para confirmar.

91 Christ Disciples International Ministries

3031-31 Webster Ave., 10467

646 294 7726

Despensa: Miércoles, Sábado 10:30am-1pm.

Identificación requerida y prueba de domicilio para todos.

client-choice pantry

92 Eastchester Presbyterian Church

3154 Fish Ave., 10469

718 798 1855

Comedor: Jueves 5:30pm-6:30pm;

Despensa: 3er Sábado del mes a las 10am. Identificación

requerida.

93 Black Forum of CO-OP City, Inc.

177 Dreiser Loop, 10475

718 320 8035

Despensa: Martes, Miércoles, Jueves, Viernes 11am-12:45pm.

Identificación con foto requerida. Servicio para los residentes

de 10475. Se le ofrece una visita a las personas que no viven en

10475 y un referido a una despensa más cercano a su domicilio.

Por favor traer 1 bolsa limpia y un carrito para carga la comida

más pesada. Se ofrece talleres de comidas saludables- Por

favor de llamar para más detalles.

94 Co-op City SDA Church

1010 Baychester Avenue, 10475

646 851 8591

Despensa: 1ra, 3rd Miércoles 4:30pm-6pm.



CAPACITACIÓN PROFESIONAL Y RECURSOS LABORALES

Ciertas personas pueden ser obligadas a trabajar, buscar trabajo y/o registrar en una programa de capacitación profesional para recibir los beneficios de SNAP.

EMPLEO & CAPACITACIÓN

Puede visitar los siguientes sitios web para encontrar más información sobre capacitación profesional en toda la ciudad:

www1.nyc.gov/html/sbs/wf1/html/develop/develop.shtml

www1.nyc.gov/site/hra/help/types-training-education.page



DE LA GRANJA

Los neoyorquinos tienen dos opciones para obtener alimentos de la granja: mercados de agricultores y programas de agricultura apoyada por la comunidad, o los "CSA".

Encuentre las fuentes de productos agrícolas frescos abajo!

MERCADOS DE AGRICULTORES

Todos los mercados abajo aceptan EBT/beneficios SNAP (cupones para alimentos).

- 95 Bronx Borough Hall Greenmarket**
Grand Concourse bet. 161st St. & 162nd St., 10451
Martes 8am-4pm, Junio 5-Noviembre 27.

- 96 Lincoln Hospital Greenmarket**
149th St. between Park Ave. & Morris Ave., 10456
Martes, Viernes 8am-3pm, Junio 29 - Noviembre 20 Cerrado 11/6 (Elección).

- 97 Learn It Grow It Eat It Youthmarket**
at McKinley Square (169th Street and Boston Road), 10456
Miércoles, 10:00 am - 3:00 pm, Julio 11-Noviembre 21, 2018

- 98 La Familia Verde Farmers' Market**
E. Tremont Ave & LaFontaine Ave (in Tremont Park), 10457
Martes 8am-2pm, Julio 11 - Noviembre 13

- 99 Poe Park Greenmarket**
E. 192 St. & Grand Concourse, 10458
Martes 8am-3pm, Junio 20-Noviembre 28.

- 100 Parkchester Greenmarket**
Westchester Ave. & White Plains Rd., 10472
Viernes 8am-4pm, Junio 15-Nov 30 Cerrado 11/23 (Viernes Negro).

- 101 Harvest Home Mt. Eden Farmers' Market**
Claremont Park, Mt. Eden and Morris Ave., 10457
Martes, Jueves 8am-4pm, Junio 5-Noviembre 20.
Demonstraciones de cocinar.
- 102 Harvest Home St. Mary's Park Market**
St. Mary's Park (149th & St. Ann's Ave), 10455
Jueves 8am-4pm, Junio 7-Noviembre 15, Demonstraciones de cocinar
- 103 Harvest Home Hunts Point Market**
Monsignor Del Valle Park between 163 St. and Hunts Point Ave., 10474
Miércoles 8am-4pm, Junio 6-Noviembre 21, Demonstraciones de cocinar
- 104 Harvest Home Jacobi Hospital Market**
1400 Pelham Parkway, 10461
Martes and Viernes 8am-4pm Junio 5-Noviembre 20,
Demonstraciones de cocinar
- 105 Harvest Home Co-op City Market**
Asch Loop & Aldrich St., 10475
Miércoles 8am-4pm Junio 8-Noviembre 21, Demonstraciones de cocinar
- 106 Harvest Home North Central Bronx Market**
Mosholu Parkway & Jerome Ave., 10467
Miércoles 8am-4pm, Junio 6-Noviembre 20, Demonstraciones de cocinar

PROGRAMAS DE CSA

Miembros en un CSA compran "acciones" o "partes" en la producción de una granja local. En general se paga con anticipación, pero algunos CSA varían sus precios con los ingresos de sus miembros, aceptan beneficios SNAP, y permiten pagos semanales para algunos miembros. Miembros generalmente recogen cajas de productos agrícolas cada semana en un sitio establecido, pero algunos CSAs también ofrecen partes medias, recogidas cada dos semanas.

Inscripciones para los CSA suelen ser entre marzo – mayo, con la primera distribución en junio o julio y la última en octubre o noviembre. Generalmente no se permite inscripción fuera de las fechas establecidas. Algunos CSAs también ofrecen partes limitadas durante el invierno.

Corbin Hill

Múltiples lugares de recogida. Registración hasta martes/miércoles antes de distribución. Posibilidades de pago semanal y pago con SNAP. Distribución semanal en verano, cada dos semanas en invierno. Posibilidad de descuento en precio para personas con ingresos bajos. Visite el sitio web de Corbin Hill, llame o mande un correo electrónico para encontrar un programa de CSA cerca y registrar.

Contacto: info@corbinhillfarm.com, 646 254 2250

Sitio web: www.corbinhillfoodproject.org/new-farm-share/

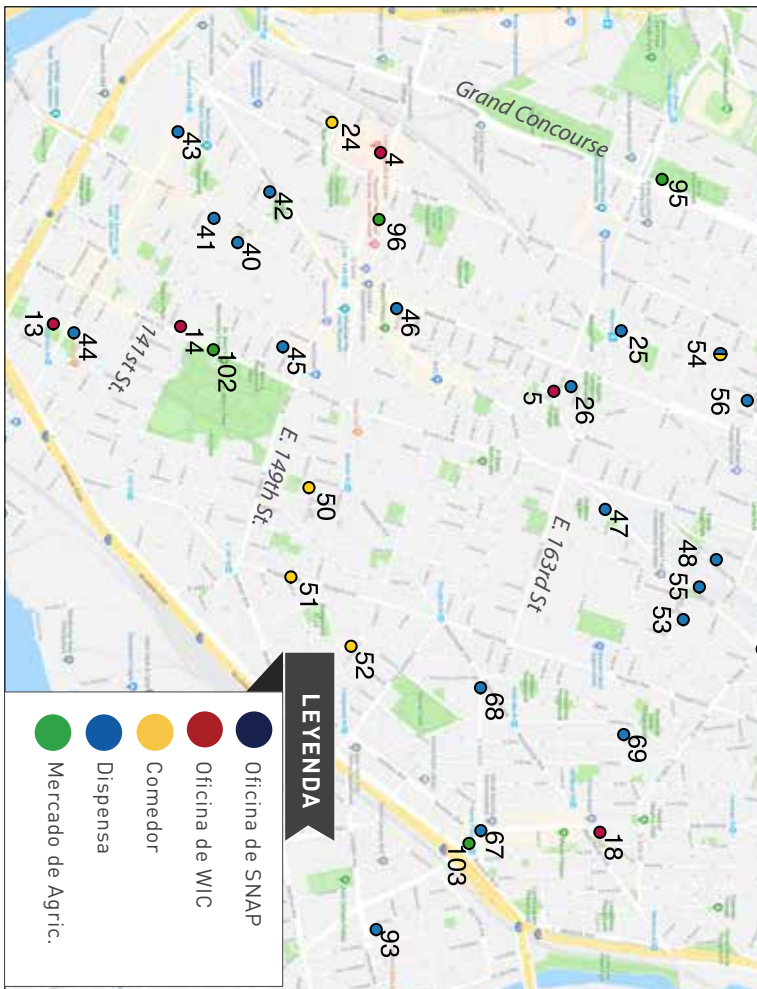
Just Food

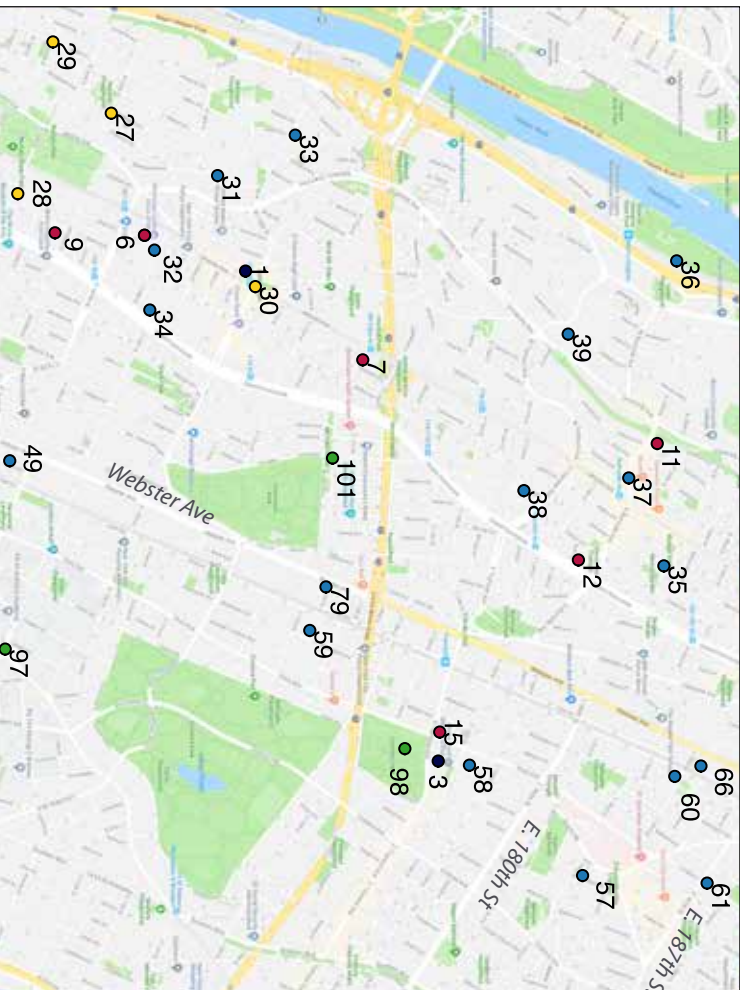
Múltiples lugares de recogida. Datos de registración y aceptación de SNAP varían. Partes del invierno disponible para algunos CSAs. Visite el sitio web de Just Food, llame o mande un correo electrónico para encontrar un programa de CSA cerca. Comuníquese directamente con el CSA para registrar.

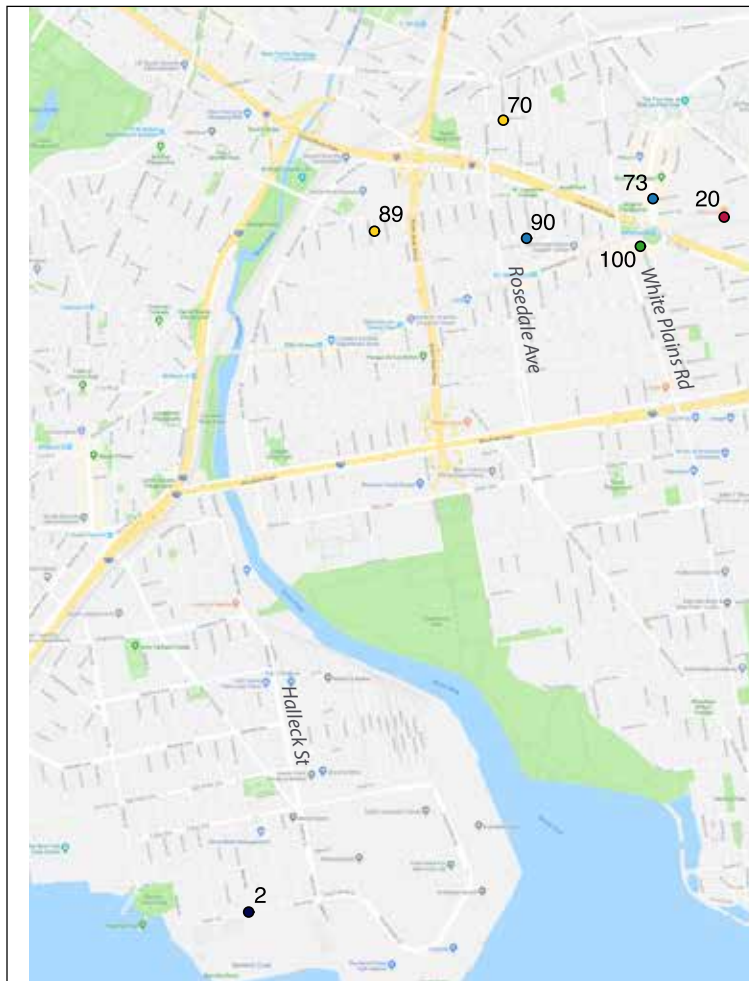
Contacto: info@justfood.org, 212 645 9880

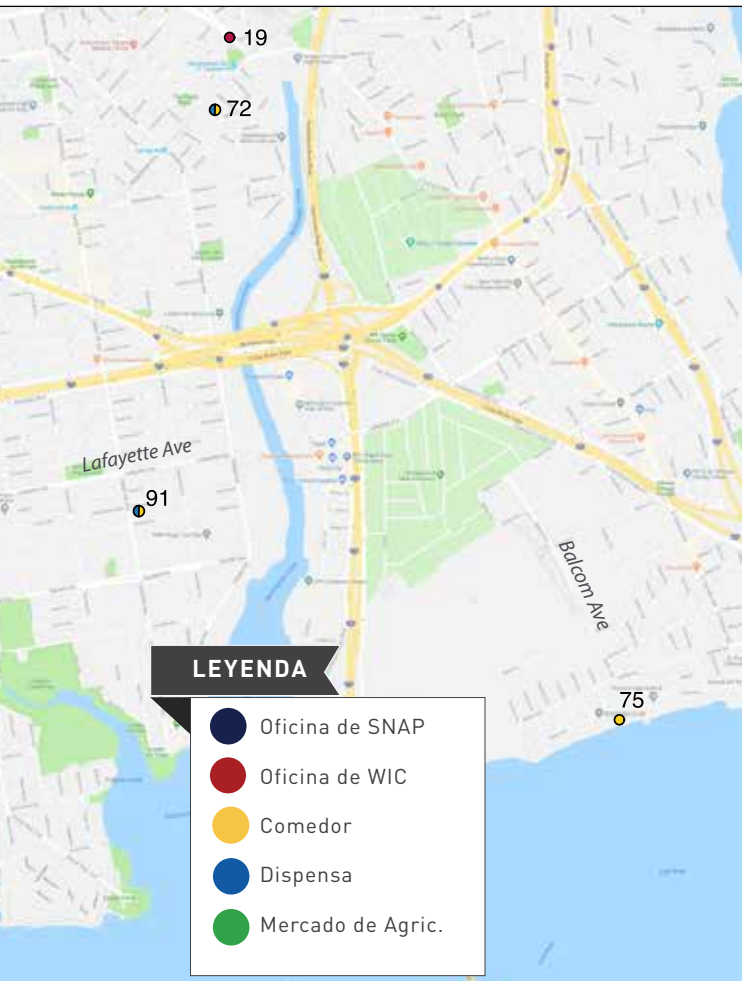
Sitio web: www.justfood.org/csaloc

Usted puede utilizar este espacio para sus notas.



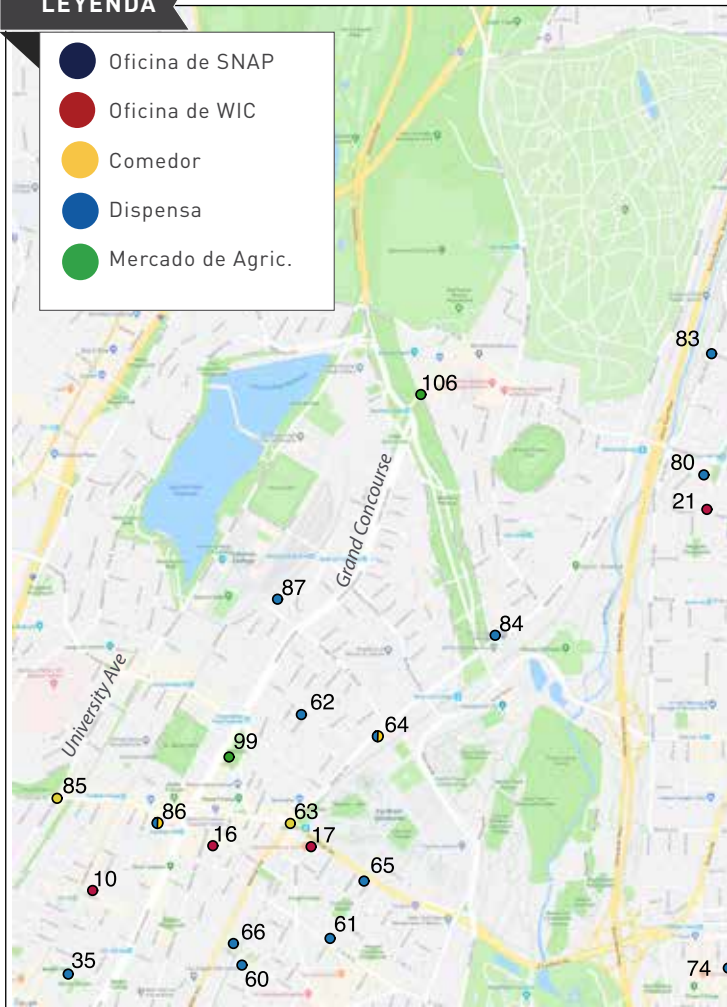


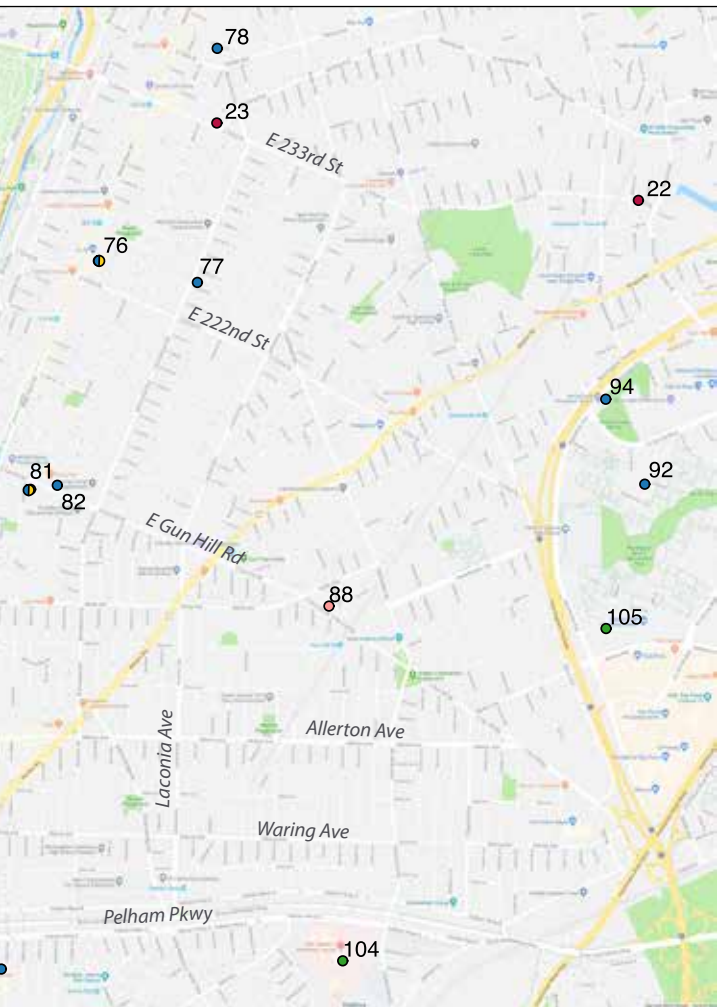




LEYENDA

- Oficina de SNAP
- Oficina de WIC
- Comedor
- Dispensa
- Mercado de Agric.





ASISTENCIA ADICIONAL

Organizaciones en su vecindad que le puedan ayudar con asuntos distintos a la alimentación.

CUIDADO MÉDICO

Lincoln Medical & Mental Health Center

234 E. 149 St., 10451
718 579 5000

North Central Bronx Hospital

3424 Kossuth Ave., 10467
718 519 5000

Jacobi Medical Center

1400 Pelham Parkway South, 10461
718 918 5000

Segundo Ruiz Belvis Neighborhood Care Center

545 E. 142 St., 10469
718 918 4000

Morrisania Diagnostic and Treatment Center

1225 Gerard Ave., 10452
718 960 2805

Tremont Health Center

1826 Arthur Ave., 10457
718 918 8750

SEGURO MÉDICO

Affinity Health System

Información disponible sobre asuntos de seguro médico, incluyendo registración con Medicare, Medicaid y otros programas.

Información General 866 694 9809

2831 3 Ave., 10455
301 E. Fordham Rd., 10458
1250 Water Pl. (Metro Center Tower 1, entrada de Marconi St), 10461

ASISTENCIA LEGAL

The City Bar Justice Hotline

212 626 7383

Lun-jue 9am-5pm, **vie** 9am-1pm

Ofrece consultas sobre una variedad de temas legales civiles, pero no puede asistir en encontrar un abogado (no asiste con representación en la corte).

www.ayudalegalny.org

Ofrece información específica y detallada sobre una amplia cantidad de temas legales, incluyendo agencias que posiblemente podrán ayudarle a conseguir un abogado para representación en corte.

TELÉFONOS DE EMERGENCIA

Línea Directa Nacional del Hambre: 877 8-HAMBRE

Línea Directa del Hambre de NYC: 866 888 8777

Policía/Fuego/Ambulancia: 911

Asilo de Emergencia: 311

Línea Directa para Personas Sin Hogares: 800 994 6494

Línea Directa de Inmigración: 212 419 3737, 800 566 7636

Centro de Control de Enfermedades: 800 232 4636

Centro de Control de Envenenamiento: 800 222 1222

Línea Directa de SIDA (español): 800 233 7432

Alcohólicos Anónimos: 212 647 1680

Narcóticos Anónimos: 212 929 6262

Línea Directa Anónima de Jugadores: 855 222 5542

Línea Directa de Violencia Domestica: 212 577 7777,

800 621 4673

Línea Directa de Violación y Asalto Sexual: 212 423 2140,

212 227 3000

Línea Directa de Abuso de Niños/as: 800 342 3720

Línea Directa de Fugitivos: 800 786 2929

Línea Directa de Víctimas de Crimen: 212 577 7777,

800 689 4357























Línea Directa de Suicidio: 800 273 8255

Línea Directa Nacional de Crisis: 800 999 9999

Créditos: Los iconos utilizados en esta guía fueron adaptadas de la colección The Noun Project. Datos de mapas © colaboradores de OpenStreetMap.

TABLA DE SERVICIOS DISPONIBLES

Vea abajo cuales programas están disponibles para usted y su familia.

| | | | | |
|-----------------------------------|---|---|---|---|
| PERSONAS CON NIÑOS/AS |  |  |  |  |
| PERSONAS SIN NIÑOS/AS |  | |  |  |
| PERSONAS ANCIANAS |  |  |  |  |
| PERSONAS SIN HOGAR |  |  |  |  |
| INMIGRANTES LEGALES |  |  |  |  |
| INMIGRANTES INDOCUMENTADOS | |  |  |  |



Beneficios de SNAP/
Cupones Para Alimentos



Comidas en comedores



Alimentos en despensas



Paquetes de WIC
Desayuno y almuerzo en las escuelas
Alimentos de Verano para niños/as



Alimentos en centros de ancianos
Alimentos repartidos a su hogar

~~HUNGER~~
FREE
NYC