

免費食物及援助指南



~~HUNGER~~
FREE
NYC

包括社區里的SNAP/糧食券，兒童膳食，長者膳食，免費食堂，食品派發，露天農場，以及其他補助和服務信息。

簡介

這本指南由HUNGER FREE NYC編寫。我們希望這本指南能夠幫助您發現社區里的免費資源。

本指南的成功編寫得益於紐約市政府的贊助，項目資金由紐約市人力資源辦公室和沃爾瑪基金會共同批准管理。

同時，您還可以在我們的網站上下載這本指南的電子版本。下載地址：www.hungerfreenyc.org/guides

如果您想要免費預訂這本指南，請致電 212 825 0028分機號216 或者寫郵件至guides@hungerfreenyc.org

這本援助指南包括以下郵政編碼區域：

11203, 11204, 11209, 11210, 11214, 11218, 11219, 11220, 11223, 11224, 11226, 11228, 11229, 11230, 11232, 11234, 11235, 11236.



**HUNGER
FREE
NYC**

50 Broad Street, Suite 1103
New York, NY 10004
Phone: 212 825 0028
Website: www.hungerfreenyc.org

內容

	SNAP/糧食券	4
	兒童糧食補助	8
	長者膳食	11
	免費食堂/食品派發	12
	農場新鮮蔬果	20
	工作 & 培訓農場新鮮蔬果	23
	地圖	24
	其他補助	30
	緊急電話號碼	31



SNAP/糧食券

SNAP作為一種政府糧食援助，每個月通過定額補助的方式幫助您在授權的商店和農場購買營養健康的食品。這種補助的具體方式是每個月政府將補助金存入您的糧食卡（白卡），它類似於銀行的借記卡或信用卡。您可以直接使用糧食卡在超市或者農場購買食品。

名稱

EBT

EBT代表的意思是電子補助轉入服務。它是政府用來發放補助的系統。

SNAP (補充營養援助計劃)

SNAP代表的意思是補充營養援助計劃。所以，“SNAP補助”等於糧食券。

關於SNAP，我們應該知道些什麼？

- 即使您有工作但賺取低工資，您仍然可獲得SNAP援助。
- SNAP金額平均每人每月超過\$100，家庭為\$250 或以上（按收入而定）。也就是一個家庭每年平均可以領取到價值\$3,000 的食物。
- 現在，很多的露天蔬果市場同樣接受SNAP。如果您想要瞭解哪些露天蔬果市場接受SNAP，請看第 20 頁。

我符合資格嗎？

申請SNAP的標準取決於您的家庭收入，支出，人口數，以及其他因素。一般的家庭需要符合收入標準限制才能獲得SNAP補助。但是對於有長者（60歲或以上）或殘疾人士的家庭或有小孩看護開支的家庭有可能不受收入標準限制。

家庭人口	每月總收入限額 (稅前) ¹	最高福利金額 ²
1	\$1,276	\$194
2	\$1,726	\$357
3	\$2,177	\$511
4	\$2,628	\$649
每加一人	+\$451	+大約\$146

¹有效期限為
2015年10月1號到
2016年9月30號

²有效期限為
2015年10月1號到
2016年9月30號

如果您符合上述收入限制，您擁有多少資產將不會接受再審查。換言之，您現在可以為教育，購買房屋，退休，或其他用途而儲錢，並且還可領取SNAP補助。

移民領取SNAP的資格

合法移民通常可以領取SNAP，如果他們：

- 在美國獲取綠卡已5年
- 或是18歲以下的小孩，不管他們的入境日期，他們都有資格申請糧食券。

備註

申請SNAP
不會影響移
民身份。

對 於不符合資格的移民家庭，家長可以替他們合資格的子女申請到糧食券。

某些非公民例如憑人道主義理由和永久居留 留而入境的人士也能夠獲得福利。

怎樣申請糧食券

1

在指定的社區組織申請

如果您想要瞭解更多關於糧食券的資訊，請致電：

Hunger Free NYC

陳先生

電話：646 453 7905

張小姐

電話：646 935 3513

2

ACCESSNYC

您還可以在網上申請糧食券

www.nyc.gov/accessnyc

3

在您附近的SNAP辦公室申請

如果您想要前往SNAP辦公室申請，以下是您附近的SNAP辦公室。

1 Coney Island SNAP 辦公室

地址：2857-2865 W. 8 St., 1st Floor (1樓), 11224

電話：718 722 8013

辦公時間：每周 星期一至星期五

上午8點30至下午5點

您還可以致電 718 557 1399 諮詢SNAP的申請資格，注意事項，以及申請過程。



兒童膳食項目

奶票

WIC (奶票) 是婦女、嬰兒、兒童特別營養補助的簡稱

如果您懷孕或有孩子，您自己和您的嬰兒可以從奶票 (WIC) 計劃中得到幫助。您的小孩可以從「學校與暑期膳食計劃」中得到免費膳食。

奶票知多少？

➤ 奶票是為低收入的孕婦，餵母乳的婦女，五歲及以下的小孩而設。

➤ 您可以工作但仍然可領取奶票。

➤ 您可以領取奶票同時繼續領取救濟金或糧食券。

➤ 即使您是無證人士或非美國公民也可以領取奶票。

怎樣申請奶票？

請致電800 522 5006 查詢就近的奶票(WIC)申請中心。

以下是您附近的奶票申請中心。

2 Yeled v'Yalda Early Childhood Center (38th St.)

地址：1312 38 St., 11218

電話：718 686 3799

辦公時間： 每周一上午10點30到下午7點，每周二，三上午8點30到下午4點30，每周四上午7點到下午3點30，每周五上午8點30到下午12點30，星期天一個月一次 上午9點到中午12點。

3 Brooklyn Hospital

地址：485 Coney Island Ave., 11218

電話：718 282 8904

辦公時間： 每周一，三上午9點到下午7點，每周二，四上午9點到下午5點，每周五上午8點30到下午4點30，每月第二個，每月第三個 & 每月第四個星期六上午9點到下午4點。

4 Kings County Hospital Center WIC Office

地址：451 Clarkson Ave. T Building, Room 153 (153 號房間), 11203

電話：718 245 3123

辦公時間： 每周一，二，四 上午8點到下午5點30；每周三上午8點到下午7點30；每周六上午8點到下午4點

5 Yeled v'Yalda Early Childhood Center (Farragut Rd)

地址：6002 Farragut Rd., 11236

電話：718 943 8812

辦公時間： 每周二，三上午10點到下午5點。

6 Public Health Solutions Ocean Ave. WIC Center

地址：2555 Ocean Ave., 2nd Floor (2樓), 11229

電話：718 332 4059

辦公時間： 每周一上午11點到下午6點30，每周星期二到上星期六 上午8點30到下午4點，星期天 需要致電確認。

7 Coney Island Hospital WIC Program

地址：2601 Ocean Parkway, 11235

電話：718 616 4338

辦公時間： 每周星期一到上星期五上午8點到下午6點，星期六上午9點到下午5點。

學校&暑期膳食

SFSP 的意思是暑期膳食服務項目，簡稱為暑期膳食。

- 在校期間，紐約市的公立學校為所有學生提供免費的早餐並且不查他們的家庭收入也不用提交任何申請表格。
- 同時，許多公立學校的學生也可以申請免費或者折扣午餐。
- 這些學校的早午餐項目不受移民身份的限制。
- 請致電 311 查詢就近的學校&暑期膳食供應點。
- 在六月，七月，八月期間，許多公立學校、教堂、康樂中心、社區中心為所有19歲以下的兒童提供免費的早餐和午餐。這些免費早午餐服務無需提交申請也不受移民身份限制。

您可以網上點擊 www.schoolfoodnyc.org 瞭解更多關於學校早餐、午餐、暑期餐飲的信息以及供應點。同時，您也可以短信編輯FOOD發送至877-877或者致電311查詢附近的暑期兒童餐飲供應點。



長者膳食

老人中心的膳食服務

老人中心經常為長者提供膳食。有些中心提供免費膳食，有些要求小額的贊助（.50元到幾元不等）。這些贊助可能是自願的或者是必需的。老人中心和其它提供長者膳食的地點在免費食堂和食物派發資訊一欄有●號標記。

如何發現您就近的老人中心？

請致電311查詢您住所附近的老人中心地址。請預備好您的郵區號碼。

送餐上門服務

如果您行動不便，無法外出和準備三餐，老人中心可提供一周七天的上門送餐服務 (Meals on Wheels)

如何申請送餐上門服務？

如果您想要申請送餐上門服務，請致電當地的個案管理機構。這些個案管理機構可通過致電 212 687 1234 到紐約市老年人“送餐上門”服務部門獲得



免費食堂



食物派發

免費食堂為您準備免費的一日三餐！您只需要按照食堂規定的時間上門就餐即可。食物派發點提供新鮮的蔬菜水果和雜貨。這本指南為您列出了您附近的免費食堂&食物派發。我們盡可能保持這本指南所列出的就餐時間準確。但是由於有些免費食堂&食物派發會根據自身情況更改就餐&派發時間，所以，請您在第一次去前打電話確定具體時間。

另外，一些免費食堂&食物派發會要求您提供轉介信，身份證，或者住址證明。請致電紐約市緊急食物熱線(NYC Emergency Food Line) 866 888 8777 查詢或按照以下列出的指定時間前往任何一間機構查詢。帶有●號標記的機構為老人中心和/或有提供長者膳食的地點。

格林伍德/日落公園/貝瑞吉

11232, 11220, 11209

8 Salvation Army Bay Ridge

地址: 252 86 St., 11209

電話: 718 238 2991

食物派發: 每周星期一到星期四上午8點30到下午3點30

備註: 只接受預約。必須攜帶身份證明和地址證明。

9 Catholic Charities Our Lady of Angels

地址: 336 73 St., 11209

電話: 718 680 6344

食物派發: 每周一、三上午9點30到下午1點30

備註: 食物派發只對住在布魯克林的居民開放，同時需要攜帶所有家庭成員的身份證明。

10 Bay Ridge Center

地址: 411 Ovington Ave., 11209

電話: 718 748 0873

免費食堂: 每周星期一到星期五中午12點到下午2點

食物派發: 每月第一個星期日上午10點到下午3點

備註: 免費食堂只提供外帶午餐，不提供熱食。領取派發食物時需要攜帶身份證明和住址證明。

11 Basilica of Our Lady of Perpetual Help

地址: 545 60 St., 11220

電話: 718 492 9200

食物派發: 每月第一個、第二個星期六上午10點到中午12點

備註: 除外: 每月第二個、第三個星期六 1月, 4月, 7月, 和9月。

食物派發只對住在教堂附近的居民開放。需要攜帶家庭里每一位成年人的身份證明和地址證明，也需要攜帶家庭里每一位未成年人的出生證明或者醫療卡。

12 Salvation Army Sunset Park

地址: 520 50 St., 11220

電話: 718 438 1771

免費食堂: 每周星期一到星期五中午12點到下午1點

食物派發: 每周星期一到星期四下午1點30到下午4點30,

每周五緊急食物發放

備註: 免費食品發放需要提前預約。请在星期一到星期五的上午9點到下午5點之間致电或者访问食物派發處預約。食物派發只對居住在郵編11215, 11218-11220, 11231, 11232的居民開放。慈善廚房對所有人開放。

肯辛頓/市鎮公園/本森赫斯特/格雷夫森德/戴克高地

11219, 11228, 11204, 11214

13 Zichron Acheinu Levy Menachem Tzion

地址: 928 44th St., 11219

電話: 718 774 0741

食物派發: 星期五中午12點到下午1到

必須攜帶有照片的身份證件。

14 Masbia of Boro Park

地址: 4114 14 Ave., 11219

電話: 866 962 7242

免費食堂: 每周星期天到星期四下午3點到晚上7點30

食物派發: 每周星期天到星期四下午3點到晚上7點30

備註: 此處提供kosher的食物。星期五和星期六不辦公。

15 Catholic Charities Holy Spirit Church

地址: 1712 45 St., 11204

電話: 718 436 5565

食物派發: 每月第三個星期六上午6點到下午6點30; 每月

第三個星期天上午10點到下午2點

16 Reaching Out Community Services

地址: 7708 New Utrecht Ave., 11214

電話: 718 373 4565

食物派發: 每周星期一到星期五上午10點到下午5點

備註: 需要致電確認。另外, 此處提供糧食券申請協助。

您可以致電718 373 4565 分機號 101 諮詢糧食援助以及糧食券申請協助事宜 - 請攜帶身份證明以及住址證明。

17 Bensonhurst Council of Jewish Organizations

地址: 8635 21 Ave., Suite 1B, 11214

電話: 718 333 1834

食物派發: 每周二,四上午10點到下午2點

備註: 此處提供kosher的食物。

**弗萊布許/東弗萊布許/中林/帝特馬斯公園/
弗萊德蘭/卡納西**

11218, 11226, 11203, 11230, 11210, 11234, 11236

18 Calvary Pentecostal Church

地址: 151 Woodruff Ave., 11226

電話: 718 469 8252

食物派發: 星期四上午11點到下午1點

備註: 必須攜帶有照片的身份證明。每月僅能領取兩次。

19 CAMBA Food Pantry

地址: 2241 Church Ave., 3rd Floor (三樓), 11226

電話: 718 282 3082

食物派發: 每周二,四上午10點到下午1點

備註: 第一次領取時需要攜帶身份證明。另外請自帶購物袋或者購物車。每月可以領取一次 - 如果您的姓氏開頭字母在A-F之間請在每月第一週領取, 姓氏開頭字母在G-L之間請在第二週領取, 姓氏開頭字母在M-S之間請在第三週領取, 姓氏開頭字母在T-Z之間請在第四週領取。

20 Hazel Brooks Senior Center

地址: 961 Ocean Ave., 11226

電話: 347 435 3287

免費食堂: 每周星期一到星期五上午9點到上午10點, 下午12點30到下午1點30。60岁以上长者免费, 60岁以下早餐1元午餐4元。

食物派發: 每周四,一些星期一, 請打電話諮詢。

21 Masbia of Flatbush

地址: 1372 Coney Island Ave., 11230

電話: 718 972 4446

免費食堂: 星期天到星期四 下午4點到晚上8點30

食物派發: 每周四下午4點到晚上8點30

備註: 提供kosher的食物。星期五和星期六不辦公。想要繼續獲得服務需要提供轉介信。

22 Our Lady of Refuge Pantry

地址: 2020 Foster Ave., 11210

電話: 718 434 2090

食物派發: 每周三上午10點到下午1點

備註: 必須攜帶有照片的身份證明。

23 World Missions Assembly

地址: 1407 Flatbush Ave., 11210

電話: 718 676 1385

食物派發: 每周六下午4點到下午6點

24 My Brother's Keepers Those Who Care, Inc.

地址: 1770 Flatbush Ave., 11210

電話: 347 312 6392

食物派發: 每周六下午1點到下午3點

備註: 緊急食物派發請打電話預約。必須攜帶有身份證件。同時提供免費衣物以及其它社會服務的推薦信。

25 Admirable Church

地址: 1910 Flatbush Ave., 11210
 電話: 347 779 7192
 食物派發: 每隔一個星期, 星期六上午10點到下午2點

26 Apostolic Assembly of Jesus Christ

地址: 3808 Church Ave., 11203
 食物派發: 每周六下午1點到下午2點

27 Society of St. Vincent de Paul at Saint Catherine of Genoa Church

地址: 520 Linden Blvd., 11203
 電話: 718 282 5568
 食物派發: 每周星期一到星期五上午9點到下午5點

● 28 Shalom Senior Center

地址: 483 Albany Ave., 11203
 電話: 718 774 9213
 食物派發: 每周星期一到星期四下午2點到下午3點, 每周五下午1點到下午2點

29 Christian Fellowship SDA Church

地址: 777-779 Schenectady Ave., 11203
 電話: 718 756 3950
 免費食堂: 每周星期一到星期三下午5點到下午6點,
 食物派發: 每周三上午10點30到下午12點30

30 God's Battalion Prayer Church

地址: 661 Linden Blvd., 11203
 電話: 718 773 9249
 食物派發: 每周二,四上午9點到中午12點

31 United Community Baptist Kitchen

地址: 545 Utica Ave., 11203
 電話: 718 467 7708
 免費食堂: 每周六上午10點到中午12點

32 Triumphant Full Gospel Assembly

地址: 892 Rutland Rd., 11203
 電話: 718 774 4696
 食物派發: 每周四下午4點到下午6點
 備註: 必須攜帶有照片的身份證明。 節日沒有食物派發。

33 Brooklyn Faith SDA Church

地址: 5518 Church Ave., 11203
 電話: 718 342 8421
 免費食堂: 每周五下午1點 - 食物通常會很快發完
 (不遲於4點)
 食物派發: 每周四下午2點到下午4點

34 International Pentecostal City Mission Food Program

地址: 9202-14 Church Ave., 11236
 電話: 516 817 7922
 食物派發: 每周六上午11點到下午1點
 備註: 需要帶身份證和自備結實的袋子。其它的服務和項目: 有血壓監測, 糧食券, 法律諮詢, 預防被逐出租屋, 家庭能源補助計劃, SBS, 職業訓練, GED, SAT, 青少年課程, 諮詢輔導, 移民援助, 季度報稅準備, 和成人社會服務。

35 Bread of Life Food Pantry

地址: 781 East 93 St., 11236
 電話: 347 955 4403
 食物派發: 每周六中午12點到下午1點
 備註: 必須攜帶有身份證件。

36 Crown Ministry

地址: 10405 Glenwood Rd., 11236
 電話: 718 257 4450
 食物派發: 每周四中午12點到下午2點

37 Light House of Hope Food Pantry

地址: 602 E. 89 St., 11236
 電話: 347 742 7651
 食物派發: 每周六上午10點到下午1點
 備註: 必須攜帶有身份證件。

38 Zion Church of the Truth

地址: 8315 Flatlands Ave., 11236
 電話: 718 272 9870/718 241 8167
 食物派發: 每周六下午1點到下午3點

39 Sephardic Bikur Holim

地址: 425 Kings Highway, 11223
電話: 718 787 1100 分機號354
食物派發: 星期一到星期四上午9點30到下午12點30; 星期四下午2點到下午3點30; 星期五上午9點到上午11點
備註: 提供kosher的食物。必須帶身份證明。

40 Salt and Sea Mission

地址: 2417 Stillwell Ave, 11223
電話: 718 372 3576
食物派發: 每周二, 四中午12點到下午2點
備註: 必須帶身份證明和住址證明。

● **41 Haber House Senior Center**

地址: 3024 W. 24 St., 11224
電話: 718 372 5731
食物派發: 每周星期一到星期四上午8點30到下午4點30, 每周五上午8點30到下午1點30
備註: 此處提供kosher的食物。需要致電確認。

42 Coney Island Lighthouse Mission

地址: 2114 Mermaid Ave., 11224
電話: 718 415 1170
免費食堂: 每周三, 五晚上6點30到晚上7點30
食物派發: 每周二晚上6點到晚上7點, 每周四上午11點到中午12點
備註: 領取免費發放食品時需要身份證明。最好提前登記。登記日期為星期一、星期三、星期五的上午10點到下午2點。

43 St. John's Bread and Life Mobile Soup Kitchen

地址: W. 20 St.和Mermaid Ave. 11224
電話: 718 574 0058 分機號240
免費食堂: 每周, 四上午10點到中午12點

44 The River Fund Mobile Unit

地址: 2002 Neptune Ave., 11224
電話: 718 441 11225
食物派發: 每月第二, 第四個星期六中午12點到下午1點30

45 Shorefront Jewish Community Council

地址: 128 Brighton Beach Ave., 4th Floor (四樓) 11235
電話: 718 743 0575
食物派發: 每周星期一到星期四上午9點到下午5點, 每周五上午9點到下午2點
備註: 提供kosher的食物。

46 Kings Bay YM-YWHA, Inc.

地址: 3495 Nostrand Ave., 11229
電話: 718 648 7703
食物派發: 每周星期一到星期五上午9點到下午5點



農場新鮮蔬果

紐約市民通常可以通過兩種方式獲取農場新鮮蔬菜：露天蔬果市場和社區支持農業項目（簡稱CSAs）。

露天蔬果市場

以下所列出的農場新鮮蔬果市場都接受糧食券(EBT)。

格林伍德/日落公園/貝瑞吉

11232, 11220, 11209

47 Sunset Park Greenmarket

地址: 59 St. 和 4 Ave., 11220

每周六上午8點到下午3點

7月9號開始到11月19號結束

48 Bay Ridge Greenmarket

地址: 95 St. 和 3 Ave., 11209

每周六上午8點到下午3點

5月9號開始到11月21號結束

市鎮公園/本森赫斯特/格雷夫森德/戴克高地/肯辛頓

11219, 11228, 11204, 11214

49 Bensonhurst Greenmarket

地址: 81 St. 和 18 Ave., 11214

每周天,六上午9點到下午4點

6月5號開始到11月20號結束

50 Boro Park Greenmarket

地址: 14 Ave. 在49街和50街之間, 11219

星期四上午8點到下午3點

7月7號開始到11月17號結束

卡納西/弗萊布許/東弗萊布許/中林/ 帝特馬斯公園/弗萊德蘭

11218, 11226, 11203, 11230, 11210, 11234, 11236

51 Cortelyou Greenmarket

地址: Cortelyou Rd. 在Argyle Rd. 和 Rugby Rd.之間, 11226

每周天上午8點到下午3點, 全年。EBT 上午8點到下午2點。

關門 圣诞节和新年。

52 Parkside Greenmarket

地址: Parkside Ave. 和 Ocean Ave., 11226

每周天 上午8點到下午4點

6月12號開始到11月20號結束

53 Youth Farm Market

地址: Kingston Ave. 在Rutland和Winthrop之間, 11203

每周三,下午2點30到下午6點30

6月22號開始到11月9號結束

54 Urban Oasis Farmers' Market

地址: Clarkson Ave. 在Troy大道和東43街之間, 11203

每周三下午2點到下午5點30

6月22號開始到11月23號結束

55 Harvest Home Kings County Hospital Market

地址: Clarkson Ave. 在E. 37 St. 和 E. 38 St. 之間, 11203

每周三 上午8點到下午4點

6月8號開始到11月23號結束

康尼島/布萊頓海灘/羊頭灣/磨坊盆地/海洋公園

11223, 11224, 11229, 11235

56 Harvest Home Coney Island Market

地址: Ocean Parkway 在Ave. Z和Shore Rd.之間, 11235

每周三,五上午8點到下午4點

6月15號開始到11月25號結束

社區支持農業項目

CSA會員為本地農場種植的一整個季度的新鮮蔬果購買“股份”。關於贊助費用，會員通常需要預先支付一年的贊助。但是，贊助費用的多少和支付方式，會根據家庭收入情況有所不同。如果您是糧食券持有者，您可以申請成為社區支持農業項目的會員，並且可以按周支付費用。會員通常每週在指定地點提取新鮮的蔬果，有些CSAs有半股提供，會員可以隔週提取。如果您想要登記成為社區支持農業項目的會員，您需要在3月到5月之間登記。通常在6月或者7月，您能獲得第一批農場運送的新鮮蔬果。農場蔬果運送一般在10月底或者11月初結束。作為社會支持農業項目的規則，不接受逾期報名。有些CSAs有有限的冬季“股份”。

Corbin Hill

有多個提取點，有些地點可以在第一次提取前的星期二/星期三報名。可以每週付款和用糧食券支付。夏季是每週提取，冬季時隔週提取。有減少費用的“股份”提供。可以瀏覽Corbin Hill的網站，致電或者電郵查找在您附近的CSA計劃和報名。

聯繫方式: info@corbinhillfarm.com, 646 254 2250
網站: www.corbinhillfoodproject.org/new-farm-share/

Just Food

有多個提取點，報名限期和接不接受糧食券每個地點有所不同。有些地點有冬天的“股份”提供。可以瀏覽Just Food的網站，致電或者電郵查找在您附近的CSA計劃。直接聯繫CSA報名

聯繫方式: info@justfood.org, 212 645 9880
網站: www.justfood.org/csalloc



職業培訓&資源

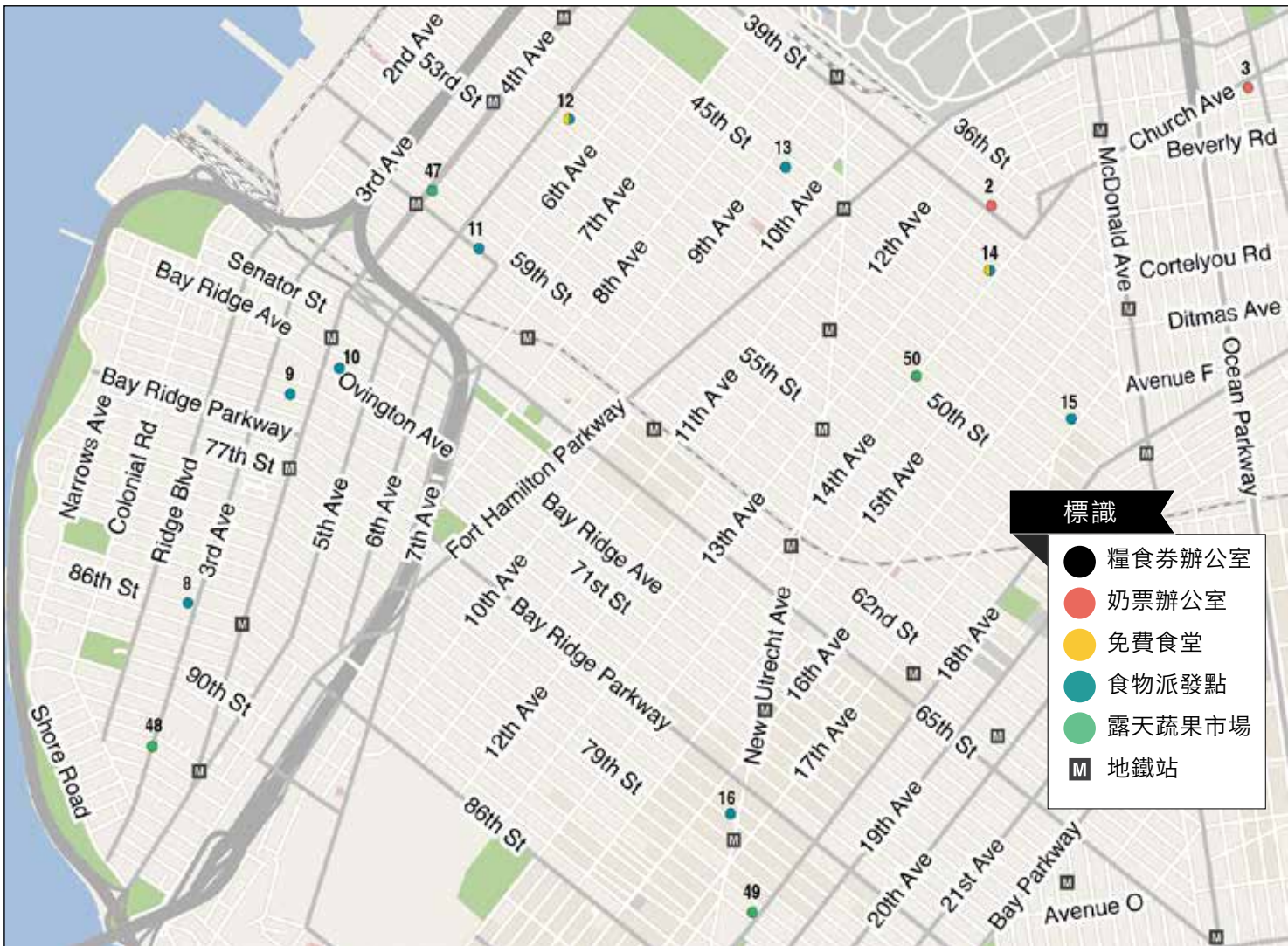
有部分人群可能被要求必須正在工作，尋找工作機會和/或參加培訓計劃才能獲得糧食券福利。

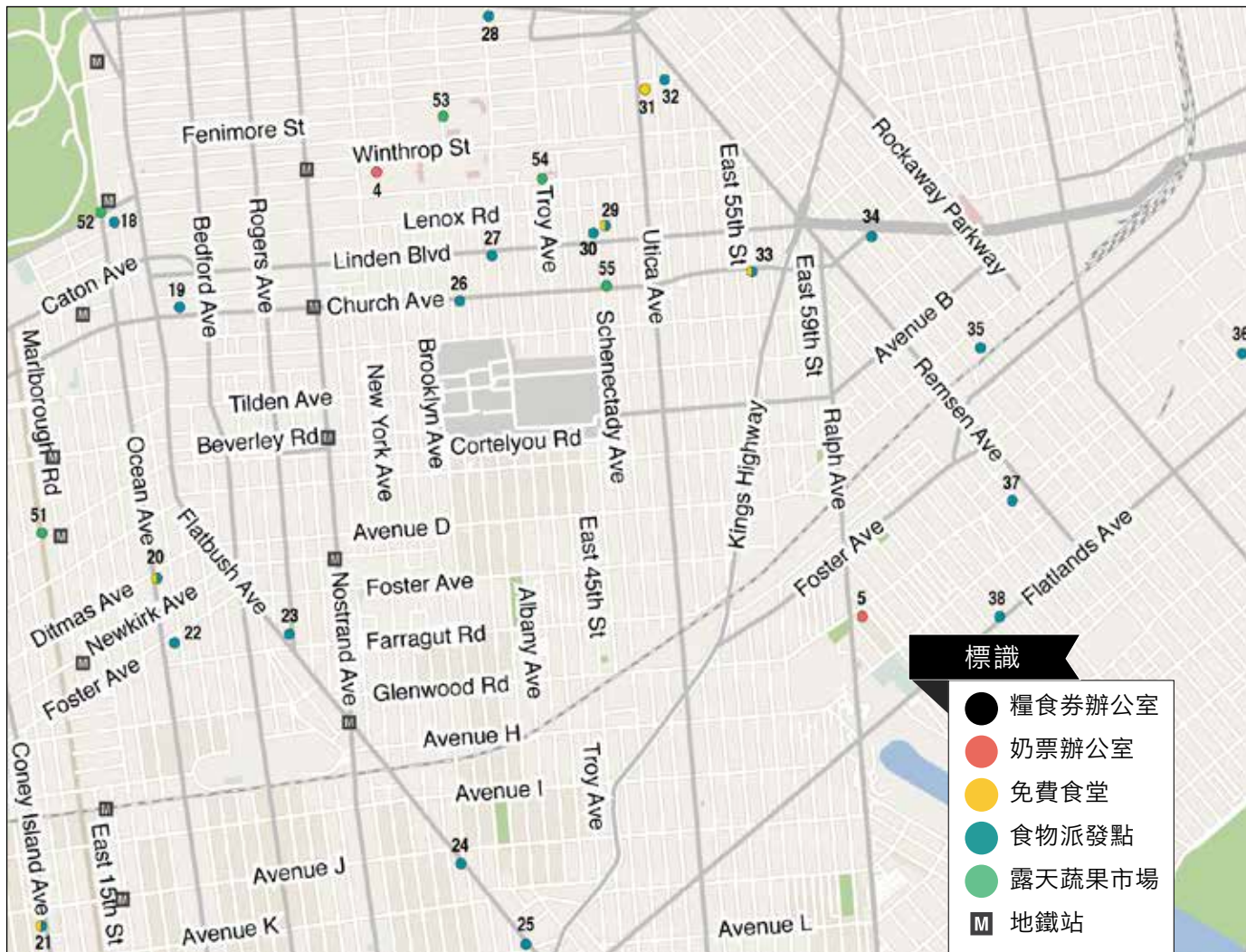
工作 & 培訓

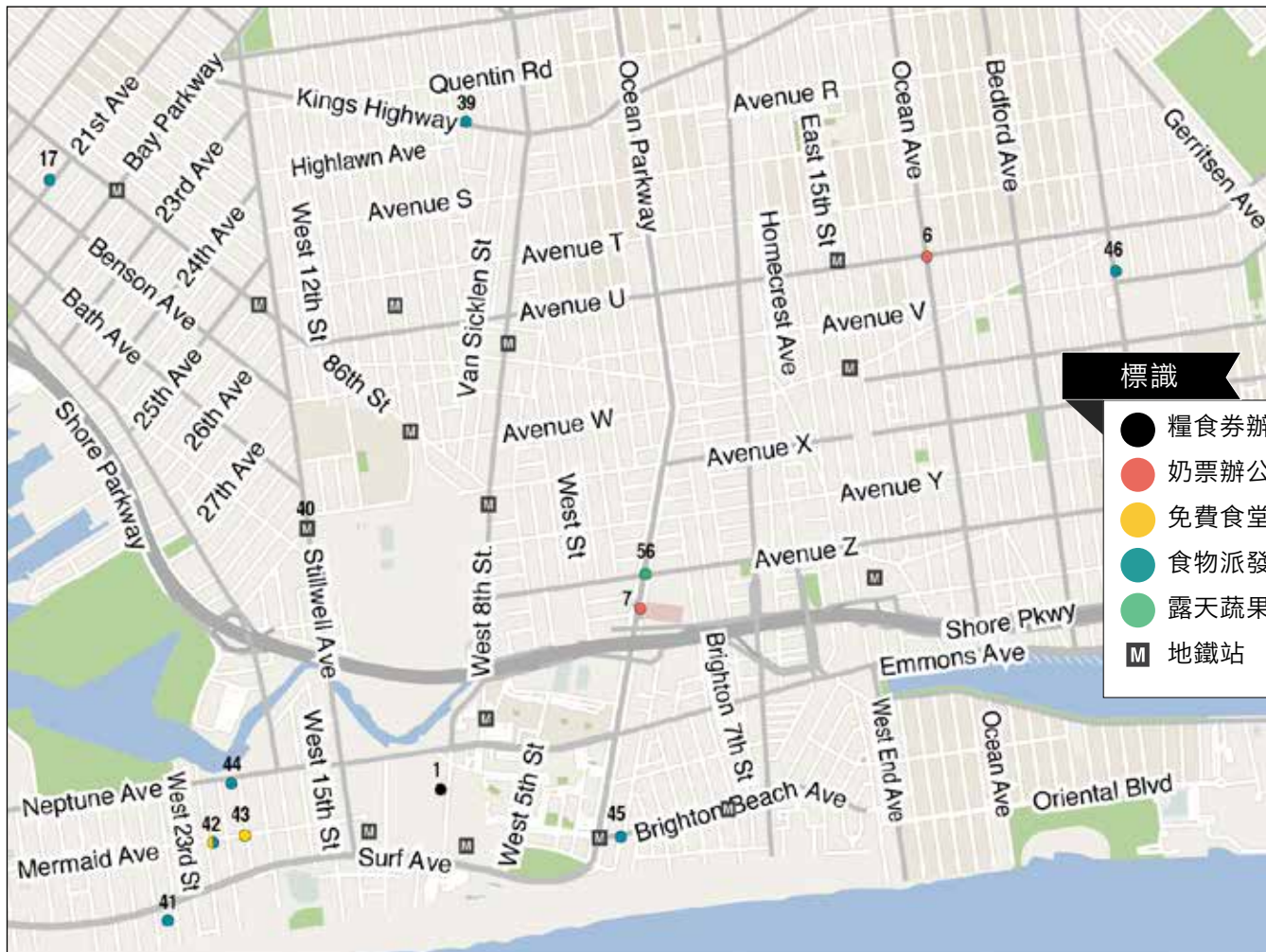
請訪問下列網站以獲得更多的關於培訓和教育計劃方面的資訊。

www1.nyc.gov/html/sbs/wf1/html/develop/develop.shtml

www1.nyc.gov/site/hra/help/types-training-education.page







標識

- 糧食券辦公室
- 奶票辦公室
- 免費食堂
- 食物派發點
- 露天蔬果市場
- M 地鐵站

其他援助

社區里的其他食物援助以外的社會服務機構

醫療護理

Kings County Hospital Center

地址： 451 Clarkson Ave., 11203

電話： 718 245 3131

Community Healthcare Network

Betty Shabazz Health Center

地址： 999 Blake Ave., 11208

電話： 718 277 8303

Woodhull Medical Center

地址： 760 Broadway, 11206

電話： 718 963 8000

Coney Island Hospital

地址： 2601 Ocean Parkway, 11235

電話： 718 616 3000

Maimonides Medical Center

地址： 4802 10 Ave., 11219

電話： 718 283 6000

Lutheran Medical Center

地址： 150 55 St., 11220

電話： 718 630 7000

健康保險

親情健康系統

關健康保險資料, 包括登記入政府醫療保險 (白卡, 紅藍卡) 及其它計劃.

電話： 866 694 9809

地址： 2230D Church Ave., 11226

地址： 5221 8 Ave., 11220

法律援助

The City Bar Justice Hotline (紐約市律師司法熱線)

地址： 212 626 7383

工作時間： 星期一到星期四, 上午9點到下午5點;

星期五上午9點到下午1點

備註： 提供免費的民事問題法律援助, 不予協助尋找律師代理以及法庭代表。另外, 該法律熱線主要提供英文司法援助。

你還可以在網站：www.lawhelpny.org/languages/ZH 發現更多更詳細的法律援助專題, 包括一些能夠幫助您尋找法庭辯護律師的機構。

緊急電話號碼

警察/消防/救護車： 9-1-1

緊急避難所： 3-1-1

無家可歸者熱線： 800 994 6494, 212 533 5151

移民熱線： 212 419 3737, 800 566 7636

疾病控制和預防中心： 800 232 4636

有毒物品管制中心： 800 222 1222

愛滋病熱線： 800 541 2437

不記名戒酒會： 212 647 1680

不記名戒毒會： 212 929 6262

不記名戒賭會熱線： 855 222 5542

家庭暴力熱線： 800 621 4673

受虐婦女熱線： 718 499 2151

強暴/性騷擾求助熱線： 212 423 2140,

212 227 3000

虐待兒童熱線： 800 342 3720

離家出走熱線： 800 RUN AWAY

罪案受害人熱線： 212 577 7777, 800 689 4357























自殺求助熱線： 800 273 8255

全國危機熱線： 800 999 9999

說明： 本指南中的圖標取自于The Noun Project系列。地圖的圖像資源以及版權所有歸屬於OpenStreetMap。對於特別的設計圖標, 請訪問我們的網站 nyccah.org/guidecredits。

我符合申請哪些公共援助？

根據以下的列表，發現可能符合您和您的家庭申請的公共援助。

有小孩人仕				
無小孩人仕				
年長者				
無家可歸者				
合法移民				
無證移民				



SNAP/糧食券福利



食物派發



奶票

學校早餐和午餐
暑期兒童膳食



免費食堂膳食



老人中心的膳食
上門送餐服務

~~HUNGER~~
FREE
NYC